



Erfahrungsbericht zum Erasmus-Studienaufenthalt im Ausland

Bewerbungsnummer [REDACTED]

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

Persönliche Informationen

Nachname	[REDACTED]
Vorname	[REDACTED]
Studiengang an der RUB	Mathematik
Gasthochschule	Stockholms universitet
Studienfach/-fächer an der Gasthochschule	Mathematik

Aufenthaltszeitraum

Akademisches Jahr	2025/26
Startsemester	Wintersemester 2025/26
Dauer in Semestern	1

AUSLANDSAUFENTHALT

Motivation für den Auslandsaufenthalt

Neues akademisches Umfeld/neues Hochschulsystem kennenlernen	3
Verbesserung der Sprachkenntnisse	2
Wissenschaftlicher Ruf der Gasthochschule	2
Das Leben im Ausland	1
Eine neue Kultur entdecken	2
Das soziale/kulturelle Leben	2

Auswahlkriterien

Welche Kriterien haben Sie motiviert, diese Gasthochschule zu wählen?	Ansehen der Gasthochschule, Kurswahl (große Auswahl an Kursen), Attraktivität des Landes / der Stadt, Empfehlung von vorherigen Austauschstudenten
--	--

HEIMATINSTITUTION

Wie schätzen Sie im Allgemeinen die Unterstützung durch die RUB ein?	1
Wie bewerten Sie die Unterstützung der RUB, z. B. in Bezug auf Informationsveranstaltungen, Qualität der Information?	Sehr gut. Der einzige Kritikpunkt ist, dass die älteren Erfahrungsberichte nicht mehr verfügbar sind.
Haben Sie von der RUB während Ihres Auslandsaufenthaltes Unterstützung erhalten?	Nein
Haben Sie vor Start Ihres Auslandsaufenthaltes alle notwendigen Informationen von der RUB erhalten?	Ja

GASTHOCHSCHULE

Gasthochschule

Wie beurteilen Sie die Gasthochschule insgesamt?	2
Gab es ein Orientierungsprogramm?	Ja
Wenn ja, geben Sie bitte nähere Informationen dazu.	Eine Woche vor Vorlesungsbeginn findet eine Einführungswoche statt. Dazu gehören u.a. eine Veranstaltung für alle neuen internationalen Studierenden der Faculty of Science in der Aula Magna, sowie ein Treffen aller Austauschstudierenden der Mathematik. Wer möchte kann auch am dreiwöchigen Einführungsprogramm des "Natural Sciences Faculty Clubs" teilnehmen.
Wurde ein vorbereitender Intensivsprachkurs angeboten?	Nein
War die Absolvierung eines Sprachtests an der Gasthochschule notwendig?	Nein
Hatten Sie einen Buddy während Ihres Aufenthalts?	Nein
Bitte beschreiben Sie die Anmelde- und Einschreibeformalitäten.	Mail an die Erasmus-Fachkoordinatoren der Mathematik mit Angabe der jeweiligen Wunsch-Uni. Danach erfolgt der Vorschlag an der Partner-Universität, bevor es dann gegen Mitte / Ende April eine Rückmeldung von Seiten des Koordinators in Stockholm gibt und die Kurswahl beginnt.
Bitte beschreiben Sie die Ausstattung Ihrer Gasthochschule (IT, Bibliothek...).	Die Uni hat drei Campus, wovon Albano, an dem die Mathe-Kurse stattfinden am neuesten ist. Die Hauptbibliothek befindet sich am Frescati-Campus, der in ca. 15 min fußläufig zu erreichen ist. In Albano selbst gibt es viele Sitzmöglichkeiten, sowie zusätzliche Lernräume, die man sich online buchen kann. Zur Mittagszeit kann es insgesamt jedoch sehr voll werden. Eine Mensa gibt es nicht. Dafür ist es üblich sich sein mitgebrachtes Mittagessen in einer der vielen Mikrowellen warm zu machen.

Aufteilung des akademischen Jahres

Dauer des vorbereitenden Sprachkurses	
Dauer des 1. Semesters (in Wochen)	19
Dauer des 2. Semesters (in Wochen)	
Bei Trimestern: Dauer des 3. Trimesters (in Wochen)	
Dauer der Prüfungszeit (in Wochen)	2
Hatten Sie Urlaub/Semesterferien?	Ja
Bitte geben Sie an, wie lange Sie Urlaub/Ferien hatten?	1 Woche zwischen den beiden Vorlesungsperioden und zwei Wochen über Weihnachten und Neujahr.

STUDIUM

Studium

Welche Kurse haben Sie besucht? (kurze Beschreibung, Bewertung, Anerkennung)	- Probability Theory III (behandelt sehr viele Themen der W-Theorie, wiederholt auch nochmal die Basics, geht jedoch nicht so sehr ins Detail. Der Kurs war in Ordnung, jedoch sehr Umfangreich und die Klausur wurde von vielen als schwierig bewertet.) - Bayesian Methods (Hier wurde sehr viel drumherum erzählt, die Vorlesung hätte man sich schenken können. Statt einer Klausur mussten zwei umfangreichere Assignments bearbeitet werden, die jeweils sehr nett bewertet wurden. Ich würde jedoch nicht sagen, dass ich in dem Kurs viel gelernt hätte.) - Cosmology and Particle Astrophysics (Für das Nebenfach, nachdem mein eigentlicher Wunsch nicht stattgefunden hat. Sehr zeitaufwendig, mit abzugebenden Assignments vor jeder Vorlesung und zusätzlich 4 größeren Abgaben. Dazu eine schriftliche Abschlussklausur. Sehr interessant, wenn man dran bleibt.) - Swedish for International Students Course 4 (Hat Spaß gemacht, jedoch gab es auch vor jedem Treffen größere Aufgaben zu erledigen. Der Kurs gibt jedoch auch 9 ECTS. Die Abschlussprüfung selbst war einfach, das Niveau der anderen Studierenden im Kurs selbst jedoch sehr hoch. In Bochum hatte ich bereits den B1 Kurs gemacht und würde dafür eher Course 3 empfehlen.)
Wie haben Sie Informationen zu den Kursen erhalten, an denen Sie teilgenommen haben?	Es gibt einen umfangreichen Kurskatalog, in dem Literatur und auch Altklausuren verlinkt sind.
Was war die Unterrichtssprache an Ihrer Gasthochschule?	Englisch
Wie war die akademische Beratung/Betreuung?	Der Koordinator der SU, Dennis Öberg, ist wirklich super, antwortet sehr schnell und versucht immer für alle Probleme eine Lösung zu finden.
Wie beurteilen Sie die Qualität der Lehrveranstaltungen im Vergleich zur RUB?	Etwas schlechter
Hatten Sie Probleme bei der Anerkennung?	Nein
Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gasthochschule.	A bis E ist bestanden, F nicht-bestanden. Dabei entspricht ein A 1.0, ein B 1.7, C 2.3, usw.

UNTERKUNFT

Unterkunft

Wo haben Sie während des Aufenthaltes gewohnt (Studentenwohnheim, WG...)?	Studentenwohnheim und Untermiete
Haben Sie von Ihrer Gasthochschule Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?	Ja
Wie haben Sie die Unterkunft organisiert? Was hat Ihnen an der Unterkunft gefallen und was nicht? Ggf. Alternativen/Empfehlungen?	Zuerst habe ich keine Unterkunft der Universität zugeteilt bekommen und musste dann kurzfristig nach einer Unterkunft auf dem freien Markt gucken. Fündig wurde ich über Qasa, und habe dort ein (vergleichsweise teures) 1-Personen Apartment in Kista (liegt recht weit im Norden von Stockholm) gemietet - das jedoch nur bis Anfang November verfügbar war. In Folge dessen habe nach meiner Ankunft noch einmal Kontakt zum Housing Office aufgenommen. Erst wurde mir gesagt, dass es keine Unterkünfte mehr gibt, drei Wochen später wurde mir dann jedoch doch noch eine Unterkunft in einer 6er-WG in Remus angeboten. Frisch renoviert, direkt neben dem Brunnsviken und jeweils 10 min zu Fuß nach Albano und Frescati. Die anderen Mitbewohner kommen aus dem EU-Ausland und machen ihren kompletten Master in Stockholm. Die WG hat mir sehr gut gefallen und war auch sehr modern ausgestattet (wir waren Erstbezieher). Nachteile sind die Entfernung zum nächsten Supermarkt und dass ich trotz späterem Einzug die Kosten für das gesamte Semester zahlen musste. Die meisten Austauschstudierenden wohnen in Lappis.

GASTLAND

Gastland

Was können Sie über Stadt, Land und Leute sagen?

Die Stadt ist sehr schön und trotz der Größe sehr ruhig. Das besondere an Stockholm sind die vielen (bzw dadurch, dass sie alle miteinander verbunden sind, der große) Park(s), die sehr schön zum Laufen und Spazieren gehen sind. Bei Einsetzen der Dämmerung läuft man häufiger auch mal Rehen über den Weg - und das fast mitten in einer Großstadt. Die Leute selbst sind sehr vergleichbar mit denen in Deutschland. Eher zurückgezogen, wenn man sie anspricht jedoch sehr nett und hilfsbereit.

Haben Sie ein Visum benötigt?

Nein

Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?

Nein

KOSTEN

Kosten

Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?

Viel höher

Haben Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes ein Stipendium erhalten?

Ja

Von welcher Institution haben Sie das Stipendium erhalten (Erasmus, Heimatinstitution)?

Erasmus und Deutschlandstipendium

Hat Ihr Stipendium alle Kosten Ihres Aufenthaltes abgedeckt?

Nein

Monatlich anfallende Kosten

Unterkunft pro Monat

650

Verpflegung pro Monat

500

Fahrtkosten am Studienort pro Monat

60

Auslandskranken-/Unfallversicherung pro Monat

Sonstiges pro Monat

Meine erste Unterkunft hat 1050€/Monat gekostet - das habe ich in den Gesamtbetrag nicht reingezählt. Besuche in Bars, Museen und Clubs (ein Bier kostet 5-10€)

Gesamtbetrag der monatlichen Kosten

1400

Nicht monatlich anfallende Kosten

Impfungen, med. Vorsorge

Visum

Reisekosten für einmalige An- u. Abreise

400

Kosten für Bücher, Kopien, etc

80

Sprachkurs (Landessprache) Kursgebühr

Orientierungsprogramm

Sonstige Kosten

Ausflüge nach Göteborg, Kopenhagen und Umeå (jeweils 200-500€). Mitgliedschaften bei der SUS kosten 15€.

Gesamtbetrag Ihrer sonstigen Kosten

1300

RESÜMEE

Resümee

Wie lautet Ihr Resümee des Auslandsaufenthaltes?

Insgesamt hat mir der Aufenthalt sehr gut gefallen, auch wenn er zwischendurch durch den straffen Zeitplan der Uni-Kurse und die Wohnungssuche vor Beginn des Aufenthaltes auch sehr stressig war.

Bitte beschreiben Sie Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.

Die vielen Aktivitäten und Ausflüge, und vor allem die ganzen Freundschaften, die dort geknüpft werden. Besonders in Erinnerung bleiben werden die Ausflüge in die traumhafte Landschaft rund um Umeå, der Ausflug nach Kopenhagen sowie die Teilnahme an einem Backyard Ultra.

Bitte beschreiben Sie Ihre negativsten Erfahrungen.

Das schlechte und nicht gerade winterliche Wetter Anfang Dezember. Bis zum 22. Dezember gab es bis dahin nur 40 min Sonnenlicht. Außerdem haben mir die Uni-Kurse nicht wirklich gefallen.

Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.

Die Wohnungssuche auf dem freien Markt vor Beginn des Aufenthaltes.

Bewertung Ihres Auslandsaufenthaltes

2

Empfehlen Sie Ihre Gasthochschule für einen Studienaufenthalt weiter?

Ja

Was hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gewusst?

Fang am besten schon, nachdem du die Zusage für Stockholm hast, mit der Suche nach einer Unterkunft an. Das hätte mir wahrscheinlich viel Stress erspart.

Sonstige Anmerkungen/Verbesserungsvorschläge

BERICHT ABSCHICKEN

Können wir eine anonymisierte Version Ihres Berichtes auf unserer Webseite veröffentlichen?

Ja