



Erfahrungsbericht zum Erasmus-Studienaufenthalt im Ausland

Bewerbungsnummer



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

Persönliche Informationen

Nachname



Vorname



Studiengang an der RUB

Sportwissenschaft

Gasthochschule

Aix-Marseille Université

Studienfach/-fächer an der Gasthochschule

Sportwissenschaften

Aufenthaltszeitraum

Akademisches Jahr

2025/26

Startsemester

Wintersemester 2025/26

Dauer in Semestern

1

AUSLANDSAUFENTHALT

Motivation für den Auslandsaufenthalt

**Neues akademisches Umfeld/neues Hochschulsystem
kennenlernen**

1

Verbesserung der Sprachkenntnisse

1

Wissenschaftlicher Ruf der Gasthochschule

5

Das Leben im Ausland

1

Eine neue Kultur entdecken

2

Das soziale/kulturelle Leben

1

Auswahlkriterien

**Welche Kriterien haben Sie motiviert, diese Gasthochschule
zu wählen?**

Attraktivität des Landes / der Stadt

HEIMATINSTITUTION

Wie schätzen Sie im Allgemeinen die Unterstützung durch die RUB ein?	2
Wie bewerten Sie die Unterstützung der RUB, z. B. in Bezug auf Informationsveranstaltungen, Qualität der Information?	Man wurde gut informiert und hatte auch immer einen Ansprechpartner, dennoch ist die Bürokratie kompliziert und der gesamte Prozess teilweise sehr lange und unübersichtlich.
Haben Sie von der RUB während Ihres Auslandsaufenthaltes Unterstützung erhalten?	Ja
Wenn ja, welche Art von Unterstützung?	Emailkontakt bei Fragen
Haben Sie vor Start Ihres Auslandsaufenthaltes alle notwendigen Informationen von der RUB erhalten?	Ja

GASTHOCHSCHULE

Gasthochschule

Wie beurteilen Sie die Gasthochschule insgesamt?	2
Gab es ein Orientierungsprogramm?	Ja
Wenn ja, geben Sie bitte nähere Informationen dazu.	Es gab zwei internationale Orientierungstage. Mit Campustour, Stadttour etc.
Wurde ein vorbereitender Intensivsprachkurs angeboten?	Nein
War die Absolvierung eines Sprachtests an der Gasthochschule notwendig?	Nein
Hatten Sie einen Buddy während Ihres Aufenthalts?	Nein
Bitte beschreiben Sie die Anmelde- und Einschreibeformalitäten.	Die Uni Sachen waren okay. Machbar. Die CROUS Unterkunftsdokumente (Französisches Studentenwohnheim) waren eher kompliziert und langwierig. Ich fand nicht alles selbsterklärend.
Bitte beschreiben Sie die Ausstattung Ihrer Gasthochschule (IT, Bibliothek...).	Kommt sehr auf den Standort an, aber in Luminy gab es eine sehr schöne Bibliothek, das international Office und Studenten associations alles in einem Gebäude.

Aufteilung des akademisches Jahres

Dauer des vorbereitenden Sprachkurses	
Dauer des 1. Semesters (in Wochen)	19
Dauer des 2. Semesters (in Wochen)	
Bei Trimestern: Dauer des 3. Trimesters (in Wochen)	
Dauer der Prüfungszeit (in Wochen)	1
Hatten Sie Urlaub/Semesterferien?	Ja
Bitte geben Sie an, wie lange Sie Urlaub/Ferien hatten?	2 Wochen

STUDIUM

Studium

Welche Kurse haben Sie besucht? (kurze Beschreibung, Bewertung, Anerkennung)	Ein theoretisches Modul (Biomechanik 2x, Physiologie 2x, Soziologie 2x, Neurologie 2x) Ein praktisches Modul (Volleyball und Basketball inkl. Theorieeinheiten) Den französisch Sprachkurs
Wie haben Sie Informationen zu den Kursen erhalten, an denen Sie teilgenommen haben?	Über die Website der Gastuni bzw. Fakultät und vor Ort über die Koordinatorin der Sportfakultät.
Was war die Unterrichtssprache an Ihrer Gasthochschule?	Französisch
Wie war die akademische Beratung/Betreuung?	Wir hatten eine Ansprechpartnerin die über Emailkontakt immer zu erreichen war und die Semesterleitung war ebenfalls verfügbar für unsere Fragen.
Wie beurteilen Sie die Qualität der Lehrveranstaltungen im Vergleich zur RUB?	Etwas schlechter
Hatten Sie Probleme bei der Anerkennung?	Nein
Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gasthochschule.	Man bekommt eine Punktzahl bis 20. (20 Punkte entsprechen 100%) Die Klausur zum theoretischen Modul war eine single Choice Klausur (richtig/falsch Fragen) Die Klausur zum praktischen Modul war eine offene Schreibaufgabe mit 5-6 Fragen. Außerdem gab es Lehrproben in den Sportkursen, die man als Partnerarbeit vorbereiten, ausarbeiten und durchführen musste und Teil der Note war. In anderen Semestern gibt es noch mehr Semesterbegleitende Gruppenaufgaben oder online Tests.

UNTERKUNFT

Unterkunft

Wo haben Sie während des Aufenthaltes gewohnt (Studentenwohnheim, WG...)?	Studentenwohnheim (CROUS), Campus Luminy
Haben Sie von Ihrer Gasthochschule Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?	Ja
Wie haben Sie die Unterkunft organisiert? Was hat Ihnen an der Unterkunft gefallen und was nicht? Ggf. Alternativen/Empfehlungen?	Alles online bzw. ich bin am ersten Tag ins Büro und habe alle fehlenden Dokumente eingereicht und daraufhin meinen Schlüssel bekommen. (der ganze Prozess war etwas komplizierter als das, da das Büro den Monat vor meiner Anreise im Urlaub und damit nicht u erreichen war) Die Zimmer selber waren klein aber fein, mit dem Nötigsten ausgestattet (Bett und Matratze, eigenes kleines Bad, Regal und Schrankplatz, Kühlschrank, Schreibtisch und Stuhl). Die Gemeinschaftsküche ist sehr steril, Kochfelder, Spülbecken, Tisch und Bank. Geschirr, Kochutensilien und ales andere muss man sich selber anschaffen.

GASTLAND

Gastland

Was können Sie über Stadt, Land und Leute sagen?	Suuuuper sympathisch. Wunderschöne Stadt! Toll gelegen mit Bergen und Meer. Es gibt viele Attraktionen, schöne Plätze und Aktivitäten für jeden.
Haben Sie ein Visum benötigt?	Nein
Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?	Ja
Wenn ja, welche?	Zimmerversicherung (verlangt CROUS, allgemeine Hausratsversicherung reicht nicht), Krankenversicherung

KOSTEN

Kosten

Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?	Gleich hoch
Haben Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes ein Stipendium erhalten?	Ja
Von welcher Institution haben Sie das Stipendium erhalten (Erasmus, Heimatinstitution)?	Erasmus
Hat Ihr Stipendium alle Kosten Ihres Aufenthaltes abgedeckt?	Ja

Monatlich anfallende Kosten

Unterkunft pro Monat	280
Verpflegung pro Monat	300
Fahrtkosten am Studienort pro Monat	200
Auslandskranken-/Unfallversicherung pro Monat	
Sonstiges pro Monat	Aktivitäten
Gesamtbetrag der monatlichen Kosten	600

Nicht monatlich anfallende Kosten

Impfungen, med. Vorsorge	
Visum	
Reisekosten für einmalige An- u. Abreise	
Kosten für Bücher, Kopien, etc	0
Sprachkurs (Landessprache) Kursgebühr	0
Orientierungsprogramm	
Sonstige Kosten	
Gesamtbetrag Ihrer sonstigen Kosten	

RESÜMEE

Resümee

Wie lautet Ihr Resümee des Auslandsaufenthaltes?	Suuuuper empfehlenswert! Tolle Erfahrungen, Freundschaften, Kultur und Sprache kennengelernt, die Arbeit und Bürokratie über ein Semester vorher waren es wert, auch wenn die erste Woche vor Ort schwer war. Man kommt sehr schnell rein und kann es genießen. Fantastische Stadt.
Bitte beschreiben Sie Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.	Aktivitäten wie Wanderungen zum Meer mit Freunden wo man sowohl die Umgebung als auch Freunde und die Sprache kennenlernt! Die calanques sind wunderschön!!!
Bitte beschreiben Sie Ihre negativsten Erfahrungen.	die erste Woche vor Ort und die Wochen bevor ich angekommen bin: die Bürokratie und Anmeldung mit CROUS.
Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.	Die Klausuren am Ende auf französisch.
Bewertung Ihres Auslandsaufenthaltes	1
Empfehlen Sie Ihre Gasthochschule für einen Studienaufenthalt weiter?	Ja

Was hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gewusst?

Dass man sich, wennman ein CROUS Zimmer hat, ALLES anschaffen oder mitbringen muss und nur die Möbel und die Matratze gestellt sind.

Sonstige Anmerkungen/Verbesserungsvorschläge

Man bekommt Hilfestellung wenn man danach fragt, man muss nur wissen an WEN man sich wenden muss.

BERICHT ABSCHICKEN

Können wir eine anonymisierte Version Ihres Berichtes auf unserer Webseite veröffentlichen?

Ja