



Erfahrungsbericht zum Erasmus-Studienaufenthalt im Ausland

Bewerbungsnummer [REDACTED]

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

Persönliche Informationen

Nachname	[REDACTED]
Vorname	[REDACTED]
Studiengang an der RUB	Psychologie
Gasthochschule	\-
Studienfach/-fächer an der Gasthochschule	Psychologie

Aufenthaltszeitraum

Akademisches Jahr	2025/26
Startsemester	Wintersemester 2025/26
Dauer in Semestern	1

AUSLANDSAUFENTHALT

Motivation für den Auslandsaufenthalt

Neues akademisches Umfeld/neues Hochschulsystem kennenlernen	5
Verbesserung der Sprachkenntnisse	5
Wissenschaftlicher Ruf der Gasthochschule	3
Das Leben im Ausland	5
Eine neue Kultur entdecken	5
Das soziale/kulturelle Leben	5

Auswahlkriterien

Welche Kriterien haben Sie motiviert, diese Gasthochschule zu wählen?	Kurswahl (große Auswahl an Kursen), Attraktivität des Landes / der Stadt
--	--

HEIMATINSTITUTION

Wie schätzen Sie im Allgemeinen die Unterstützung durch die RUB ein?	5
Wie bewerten Sie die Unterstützung der RUB, z. B. in Bezug auf Informationsveranstaltungen, Qualität der Information?	Sehr gute Unterstützung bei verschiedensten Anliegen.
Haben Sie von der RUB während Ihres Auslandsaufenthaltes Unterstützung erhalten?	Ja
Wenn ja, welche Art von Unterstützung?	Emailverkehr: alle Anfragen wurden zeitnah beantwortet Unterstützung bei organisatorischen Anliegen während des Aufenthalts
Haben Sie vor Start Ihres Auslandsaufenthaltes alle notwendigen Informationen von der RUB erhalten?	Ja

GASTHOCHSCHULE

Gasthochschule

Wie beurteilen Sie die Gasthochschule insgesamt?	5
Gab es ein Orientierungsprogramm?	Ja
Wenn ja, geben Sie bitte nähere Informationen dazu.	Es gab eine Campus-Tour und eine Einführungsveranstaltung an der Universität. Zusätzlich hat ESN (Erasmus Student Network) verschiedene Veranstaltungen und Unternehmungen organisiert, um den Einstieg zu erleichtern und Kontakte zu anderen Studierenden zu fördern.
Wurde ein vorbereitender Intensivsprachkurs angeboten?	Nein
War die Absolvierung eines Sprachtests an der Gasthochschule notwendig?	Nein
Hatten Sie einen Buddy während Ihres Aufenthalts?	Nein
Bitte beschreiben Sie die Anmelde- und Einschreibeformalitäten.	Üblicher Ablauf für Erasmus-Aufenthalt, ansonsten simpler E-Mail-Verkehr und vor Ort Abgabe aller nötigen Informationen
Bitte beschreiben Sie die Ausstattung Ihrer Gasthochschule (IT, Bibliothek...).	Sehr umfassende Bibliothek, die University of Cyprus hat den schönsten Campus, tolle Architektur, tolles kostenloses Sportangebot im Sportcenter, International Office war sehr sehr hilfsbereit

Aufteilung des akademischen Jahres

Dauer des vorbereitenden Sprachkurses	0
Dauer des 1. Semesters (in Wochen)	14
Dauer des 2. Semesters (in Wochen)	0
Bei Trimestern: Dauer des 3. Trimesters (in Wochen)	0
Dauer der Prüfungszeit (in Wochen)	2
Hatten Sie Urlaub/Semesterferien?	Nein

STUDIUM

Studium

Welche Kurse haben Sie besucht? (kurze Beschreibung, Bewertung, Anerkennung)	Fundamentals of Sexuality: 10/10 Eine der besten Veranstaltung, die ich je besucht habe, sehr tolle Professorin und sehr greifbare, wichtige Inhalte. Zwei Klausuren beide sehr machbar und fair mit wenig Lernaufwand. Health Psychology: Mäßiger Arbeitsaufwand, Inhalte waren mittelmäßig Marketing: tolle, hilfsbereite Professorin, interessanter Inhalt, faire Bewertung
Wie haben Sie Informationen zu den Kursen erhalten, an denen Sie teilgenommen haben?	online per Email-Link und in den Einführungsveranstaltungen
Was war die Unterrichtssprache an Ihrer Gasthochschule?	Englisch
Wie war die akademische Beratung/Betreuung?	Sehr sehr gut!!
Wie beurteilen Sie die Qualität der Lehrveranstaltungen im Vergleich zur RUB?	Gleich gut
Hatten Sie Probleme bei der Anerkennung?	Nein
Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gasthochschule.	Punkte von 0-10, 10 ist das beste, in 0.5 Schritten

UNTERKUNFT

Unterkunft

Wo haben Sie während des Aufenthaltes gewohnt (Studentenwohnheim, WG...)?	Studentenwohnheim nur für Erasmus-Studenten
Haben Sie von Ihrer Gasthochschule Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?	Nein
Wie haben Sie die Unterkunft organisiert? Was hat Ihnen an der Unterkunft gefallen und was nicht? Ggf. Alternativen/Empfehlungen?	Über Kontakte von ehemaligen Erasmus-Studenten haben wir die Empfehlung bekommen und haben dann per Facebook den Kontakt aufgenommen. Lief alles reibungslos ab. Die Unterkunft ist toll, sehr zentral, gut ausgestattet, groß, etwas teurer als meine Unterkunft in Bochum, viel Unterstützung vom Vermieter.

GASTLAND

Gastland

Was können Sie über Stadt, Land und Leute sagen?	Ich konnte kaum glauben, wie nett und großzügig die Einheimischen sind. Überall wurde mir geholfen, und ich habe viele kleine Gesten der Freundlichkeit erlebt: Mein Handy wurde in einem Reparaturshop kostenlos repariert, in Cafés haben wir gratis Gebäck bekommen und zu Weihnachten hat ein Restaurant Lahmacun kostenlos gebracht. Nikosia und Zypern insgesamt sind viel mehr als nur ein Urlaubsort, die Herzlichkeit der Menschen macht die Insel wirklich einzigartig. Besonders interessant war auch, dass die Stadt in den griechischen und türkischen Teil geteilt ist. Wir wohnten nahe an der Grenze und haben den türkischen Teil oft besucht. Es war spannend, die unterschiedlichen Seiten der Stadt zu erleben und die kulturellen Unterschiede aus nächster Nähe kennenzulernen.
Haben Sie ein Visum benötigt?	Nein
Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?	Nein

KOSTEN

Kosten

Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?	Etwas höher
Haben Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes ein Stipendium erhalten?	Ja
Von welcher Institution haben Sie das Stipendium erhalten (Erasmus, Heimatinstitution)?	Erasmus
Hat Ihr Stipendium alle Kosten Ihres Aufenthaltes abgedeckt?	Nein

Monatlich anfallende Kosten

Unterkunft pro Monat	400
Verpflegung pro Monat	300
Fahrtkosten am Studienort pro Monat	40
Auslandsranken-/Unfallversicherung pro Monat	0
Sonstiges pro Monat	Unternehmungen: 300-400€ Wasser (das Leitungswasser ist nicht trinkbar): 30€
Gesamtbetrag der monatlichen Kosten	1200

Nicht monatlich anfallende Kosten

Impfungen, med. Vorsorge	0
Visum	0
Reisekosten für einmalige An- u. Abreise	150
Kosten für Bücher, Kopien, etc	0
Sprachkurs (Landessprache) Kursgebühr	0
Orientierungsprogramm	0
Sonstige Kosten	-
Gesamtbetrag Ihrer sonstigen Kosten	150

RESÜMEE

Resümee

Wie lautet Ihr Resümee des Auslandsaufenthaltes?

Es war die tollste Zeit meines Lebens. Ich habe tolle Menschen unterschiedlichster Kulturen kennengelernt und habe jetzt Freunde in ganz Europa. Ich habe mich immer sicher und Zuhause gefühlt: Die Locals behandeln einen wie Familie und sind sehr großzügig und hilfsbereit. Die Uni war toll, einfacher als in Deutschland und deutlich weniger Arbeitsaufwand. Zypern ist ein wundervolles Land mit viel Tiefe und es ist sehr einfacher einen allumfassenden Block von der Insel zu bekommen.

Bitte beschreiben Sie Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.

Meine schönsten Erlebnisse waren der Austausch mit Studierenden aus ganz Europa und das Kennenlernen der freundlichen und hilfsbereiten Einheimischen, die immer unterstützt haben. Außerdem habe ich verschiedene Orte und Städte auf Zypern erkundet. Highlights waren das Klippen springen in den Sea Caves und der Wasserrutschenpark in Paphos, die mir unvergessliche Momente voller Spaß und Abenteuer mit anderen Erasmus-Studierenden beschert haben.

Bitte beschreiben Sie Ihre negativsten Erfahrungen.

Negative Erfahrungen hielten sich insgesamt stark in Grenzen. Die Lebenshaltungskosten auf Zypern waren insgesamt höher als erwartet. Das Leitungswasser war nicht trinkbar, sodass ständig Flaschenwasser gekauft werden musste, was die Ausgaben deutlich erhöhte. Die öffentlichen Verkehrsmittel auf Zypern sind insgesamt eingeschränkt und nicht immer zuverlässig. Die Kosten für den Bus zur Universität waren vergleichsweise teuer. Insgesamt reichte das Erasmus-Stipendium daher nicht aus, um die hohen Lebenshaltungskosten vollständig abzudecken.

Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.

Besonders zu Beginn im August und September waren die Temperaturen sehr hoch, und die starken Klimaanlage in Bussen führten dazu, dass ich mich häufig erkältete. Eine weitere große Herausforderung waren die hohen Heizkosten und die schlecht isolierten Wohnungen. In meiner WG war es daher besonders im Winter sehr kalt, was den Alltag erschwerte und die Lebenshaltungskosten zusätzlich erhöhte.

Bewertung Ihres Auslandsaufenthaltes

5

Empfehlen Sie Ihre Gasthochschule für einen Studienaufenthalt weiter?

Ja

Was hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gewusst?

Ich hätte gerne vorher gewusst, dass ein gültiger Reisepass notwendig ist, um in Nachbarländer reisen zu können. Während meines Aufenthalts konnte ich nach Jordanien reisen, was ein tolles Erlebnis war. Andere Freunde hatten diese Möglichkeit leider nicht, da ihnen der erforderliche Reisepass fehlte.

Sonstige Anmerkungen/Verbesserungsvorschläge

Beim Ausfüllen des Berichts konnte ich meine Gasthochschule nicht in der Liste der Optionen finden. Ich war an der University of Cyprus eingeschrieben.

BERICHT ABSCHICKEN

Können wir eine anonymisierte Version Ihres Berichtes auf unserer Webseite veröffentlichen?

Ja