



Erfahrungsbericht zum Erasmus-Studienaufenthalt im Ausland

Bewerbungsnummer [REDACTED]

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

Persönliche Informationen

Nachname [REDACTED]

Vorname [REDACTED]

Studiengang an der RUB Klinische Psychologie_Master

Gasthochschule Panepistimio Kyprou

Studienfach/-fächer an der Gasthochschule Psychologie

Aufenthaltszeitraum

Akademisches Jahr 2024/25

Startsemester Sommersemester 2025

Dauer in Semestern 1

AUSLANDSAUFENTHALT

Motivation für den Auslandsaufenthalt

Neues akademisches Umfeld/neues Hochschulsystem kennenlernen 2

Verbesserung der Sprachkenntnisse 1

Wissenschaftlicher Ruf der Gasthochschule 3

Das Leben im Ausland 1

Eine neue Kultur entdecken 1

Das soziale/kulturelle Leben 1

Auswahlkriterien

Welche Kriterien haben Sie motiviert, diese Gasthochschule zu wählen? Kurswahl (große Auswahl an Kursen), Attraktivität des Landes / der Stadt, Soziale/kulturelle Veranstaltungen der Gastinstitution

Wie schätzen Sie im Allgemeinen die Unterstützung durch die RUB ein?	1
Wie bewerten Sie die Unterstützung der RUB, z. B. in Bezug auf Informationsveranstaltungen, Qualität der Information?	Ich fand die Infos der RUB sehr hilfreich. Auf Nachfragen und E-Mails wurde stets präzise und ausführlich geantwortet. Deadlines für Unterlagen wurden klar kommuniziert.
Haben Sie von der RUB während Ihres Auslandsaufenthaltes Unterstützung erhalten?	Nein
Haben Sie vor Start Ihres Auslandsaufenthaltes alle notwendigen Informationen von der RUB erhalten?	Nein
Wenn nein, welche Informationen haben gefehlt?	Infos zu den benötigten Unterlagen für die Einschreibung an der Gasthochschule. Die sollten natürlich eigentlich von der UCY gestellt werden, aber ein paar Infos vorab, wie welche Sprachnachweise man benötigt etc. wären nützlich.

GASTHOCHSCHULE

Gasthochschule

Wie beurteilen Sie die Gasthochschule insgesamt?	2
Gab es ein Orientierungsprogramm?	Ja
Wenn ja, geben Sie bitte nähere Informationen dazu.	Es gab einen Kennenlern- und Orientierungstag für die Studierenden. Dort wurden auch ein paar Infos zu den Kursen gegeben, dass war aber mehr verwirrend als hilfreich. Für Fragen zu Kurswahl etc. würde ich einen persönlichen Termin im International Office an der UCY ausmachen. Der Tag war aber sehr nett gestaltet und man hatte die Möglichkeit zum ersten mal andere Studierende kennenzulernen, ich würde also auf jeden Fall hingehen.
Wurde ein vorbereitender Intensivsprachkurs angeboten?	Nein
War die Absolvierung eines Sprachtests an der Gasthochschule notwendig?	Ja
Wenn ja, welcher?	Allgemein braucht man min. ein B2 Niveau Englisch. Es werden die gängigen Sprachtests, wie TOEFL, IELTS etc. anerkannt, die sind aber super teuer. Ich habe daher den DAAD Sprachnachweis eingereicht, da man die Prüfung auch vierteljährlich an der RUB ablegen kann. Ansonsten werden auch Zertifikate des ZfA anerkannt, wenn man dort einen Englischkurs mit passendem Niveau absolviert hat.
Hatten Sie einen Buddy während Ihres Aufenthalts?	Nein
Bitte beschreiben Sie die Anmelde- und Einschreibeformalitäten.	Um sich einschreiben zu können, muss man an der UCY folgende Unterlagen einreichen: Kopie Personalausweis, ToR, OLA (von Koordinator:in RUB und UCY unterschrieben), Sprachnachweis, Bachelorzeugnis (studiere im Master).
Bitte beschreiben Sie die Ausstattung Ihrer Gasthochschule (IT, Bibliothek...).	Bibliothek ist sehr schön und hell mit Ausblick auf die Berge und man findet immer einen Platz. Es gibt viele Cafeterien über den ganzen Campus verteilt. Es gibt auch eine Hauptmensa, die ist jedoch sehr teuer (7,- pro Mahlzeit) und daher weniger empfehlenswert. Ansonsten ist der Campus sehr schick und neu. Die Uni hat ein eigenes Gym, das umsonst genutzt werden darf, sowie mehrere Beachvolleyballfelder, Tennis- und Fußballplätze.

Aufteilung des akademischen Jahres

Dauer des vorbereitenden Sprachkurses	
Dauer des 1. Semesters (in Wochen)	19
Dauer des 2. Semesters (in Wochen)	
Bei Trimestern: Dauer des 3. Trimesters (in Wochen)	

Dauer der Prüfungszeit (in Wochen)	3
Hatten Sie Urlaub/Semesterferien?	Ja
Bitte geben Sie an, wie lange Sie Urlaub/Ferien hatten?	2

STUDIUM

Studium

Welche Kurse haben Sie besucht? (kurze Beschreibung, Bewertung, Anerkennung)	Ich habe insgesamt drei Kurse besucht. Zwei Bachelor Psychologie Kurse "Psychology of Happiness" und "Counseling Psychology". Ersteres würde ich empfehlen, die Dozentin war sehr nett und die Inhalte eine schöne Abwechslung zum sonstigen Psychologie Studium. Den zweiten Kurs würde ich nicht empfehlen. Der Dozent war nicht gut organisiert, Abgaben und Prüfungen sehr unübersichtlich gestaltet. Als Masterkurs habe ich "Attention and Perception" belegt. Dieser Kurs war ähnlich zu Kognitionspsychologie und als Journal Club aufgebaut, in dem jede Woche Paper diskutiert worden sind. Der Dozent war sehr nett und das Klima sehr angenehm (klingt nach mehr Arbeit, hält sich aber wirklich in Grenzen). Ich kann mir für den klinischen Master keinen der Kurse anrechnen lassen.
Wie haben Sie Informationen zu den Kursen erhalten, an denen Sie teilgenommen haben?	Nur den Namen des Kurses und der Dozent:innen (Kurse fanden auf Englisch und Griechisch statt. Ich selber hatte genug Auswahl und hatte daher nur Kurse auf Englisch. In den Kursen auf Griechisch haben die Studierenden die Unterlagen jedoch einfach auf Englisch zur Verfügung gestellt bekommen).
Was war die Unterrichtssprache an Ihrer Gasthochschule?	Englisch
Wie war die akademische Beratung/Betreuung?	Sehr unterschiedlich von Kurs zu Kurs. Bis auf den "Counseling Psychology" Kurs aber gut.
Wie beurteilen Sie die Qualität der Lehrveranstaltungen im Vergleich zur RUB?	Etwas schlechter
Hatten Sie Probleme bei der Anerkennung?	Nein
Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gasthochschule.	Notensystem von 0-10 Punkten. Ab 5 Punkten hat man bestanden (äquivalent zu einer 4.0).

UNTERKUNFT

Unterkunft

Wo haben Sie während des Aufenthaltes gewohnt (Studentenwohnheim, WG...)?	WG
Haben Sie von Ihrer Gasthochschule Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?	Nein
Wie haben Sie die Unterkunft organisiert? Was hat Ihnen an der Unterkunft gefallen und was nicht? Ggf. Alternativen/Empfehlungen?	Über die Internetseite "bazarki" (ähnlich zu WG-gesucht). Die Website ist sehr unseriös und ich würde nicht empfehlen, darüber zu suchen. Meine alter WG würde ich auch nicht empfehlen. Am besten ist es über Instagram ELN/ ESN (Erasmus Organisationen) zu kontaktieren, um darüber in Housing Gruppen zu gelangen. Es gibt mehrere Erasmus Häuser in Nicosia verteilt, in denen nur Erasmus Studis wohnen. Da ist natürlich am Wochenende Party aber man ist sehr zentral und die Wohnungen sind sehr groß. Ich würde empfehlen, dort zu wohnen (oder in einer der anderen der über ELN/ ESN vermittelten Wohnungen). IdR zahlt man 350/400,- pro Monat.

GASTLAND

Gastland

Was können Sie über Stadt, Land und Leute sagen?

Ich bin von Zypern als Land absolut begeistert. Viele haben es als Zielort für Erasmus nicht auf dem Schirm, was es zu einem kleinen Geheimtipp macht (dadurch finden sich hier auch deutlich weniger Deutsche als in bekannteren Erasmuszielen, wie Spanien oder Italien). Die Insel hat super viel zu bieten, da es Berge, Meer, Strand und Kultur vereint. Auch im Januar hatten wir schon Temperaturen bis 22 Grad und Nicosia ist als Standort sehr cool, da man von dort aus, sowohl in den Norden der Insel als auch die Städte im griechischen Teil schnell und einfach mit dem Bus besuchen kann. Zypern als "geteiltes Land" ist etwas, was in meinen Augen jeder einmal gesehen haben sollte! Die Einwohner:innen sprechen alle perfektes Englisch, Verständigung läuft daher problemlos ab. Generell sind die Leute hier super hilfsbereit (bei späteren Unikursen wurden wir oft von unserem Prof. nach Hause gefahren) und gastfreundlich. Die Partys sind auch super (ich empfehle Ithaki am Mittwoch). Man kann super viel unternehmen und am Wochenende finden in Nicosia immer irgendwo neue Veranstaltungen statt.

Haben Sie ein Visum benötigt?

Nein

Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?

Nein

KOSTEN

Kosten

Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu Ihrem Heimatland?

Gleich hoch

Haben Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes ein Stipendium erhalten?

Ja

Von welcher Institution haben Sie das Stipendium erhalten (Erasmus, Heimatinstitution)?

Erasmus

Hat Ihr Stipendium alle Kosten Ihres Aufenthaltes abgedeckt?

Ja

Monatlich anfallende Kosten

Unterkunft pro Monat 430

Verpflegung pro Monat 300

Fahrtkosten am Studienort pro Monat 35

Auslandskranken-/Unfallversicherung pro Monat

Sonstiges pro Monat Freizeit: 250

Gesamtbetrag der monatlichen Kosten 1015

Nicht monatlich anfallende Kosten

Impfungen, med. Vorsorge

Visum

Reisekosten für einmalige An- u. Abreise 500

Kosten für Bücher, Kopien, etc

Sprachkurs (Landessprache) Kursgebühr	60
Orientierungsprogramm	
Sonstige Kosten	
Gesamtbetrag Ihrer sonstigen Kosten	560

RESÜMEE

Resümee

Wie lautet Ihr Resümee des Auslandsaufenthaltes?

Ich bin sehr, sehr zufrieden mit Zypern als Auswahl für mein Erasmus. Es war ursprünglich mein Viertwunsch und trotzdem bin ich sehr glücklich damit. Ich habe hier viele Freunde kennengelernt und mich mit Menschen aus ganz Europa connected. Ich möchte die verbrachten fünf Monate hier auf keinen Fall missen und bin sehr dankbar für die Zeit hier.

Bitte beschreiben Sie Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.

Karneval feiern in Limassol bei strahlendem Sonnenschein und Straßenpartys in der ganzen Stadt. Jeden Tag, den man spontan mit Freunden zum Strand fährt und dort schon einfach Anfang des Jahres schwimmen gegangen ist. Die Partys im Ithaki und die Raves auf der türkischen Seite. Jedes mal Wandern in den Troodos Bergen.

Bitte beschreiben Sie Ihre negativsten Erfahrungen.

Meine Wohnsituation in meiner WG hier war sehr stressig für mich und hoffe, dass dort keiner mehr einziehen muss.

Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.

Am Anfang allein zu sein und wieder von null an Freunde zu suchen, da aber alle super lieb sind, wird es einem sehr einfach gemacht, Kontakte zu knüpfen. Und die Uniorganisation war am Anfang etwas herausfordernd.

Bewertung Ihres Auslandsaufenthaltes

1

Empfehlen Sie Ihre Gasthochschule für einen Studienaufenthalt weiter?

Ja

Was hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gewusst?

Mehr Infos zu dem Uniablauf und Kursen, die gewählt werden müssen. Und mehr Infos zu Wohnungen insbesondere den Erasmus Wohngebäuden. Zu letzterem hat man nur Infos in anderen Erfahrungsberichten gelesen, aber keine offiziellen Infos der Uni.

Sonstige Anmerkungen/Verbesserungsvorschläge

BERICHT ABSCHICKEN

Können wir eine anonymisierte Version Ihres Berichtes auf unserer Webseite veröffentlichen?

Ja