



# Erfahrungsbericht zum Erasmus-Studienaufenthalt im Ausland

Bewerbungsnummer [REDACTED]

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

---

## PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

---

### Persönliche Informationen

---

<b>Nachname</b>	[REDACTED]
<b>Vorname</b>	[REDACTED]
<b>Studiengang an der RUB</b>	Psychologie_Bachelor
<b>Gasthochschule</b>	Orta Dogu Teknik Üniversitesi
<b>Studienfach/-fächer an der Gasthochschule</b>	Psychologie im Bachelor

### Aufenthaltszeitraum

---

<b>Akademisches Jahr</b>	2024/25
<b>Startsemester</b>	Sommersemester 2025
<b>Dauer in Semestern</b>	1

## AUSLANDSAUFENTHALT

---

### Motivation für den Auslandsaufenthalt

---

<b>Neues akademisches Umfeld/neues Hochschulsystem kennenlernen</b>	1
<b>Verbesserung der Sprachkenntnisse</b>	1
<b>Wissenschaftlicher Ruf der Gasthochschule</b>	1
<b>Das Leben im Ausland</b>	1
<b>Eine neue Kultur entdecken</b>	1
<b>Das soziale/kulturelle Leben</b>	2

### Auswahlkriterien

---

<b>Welche Kriterien haben Sie motiviert, diese Gasthochschule zu wählen?</b>	Ansehen der Gasthochschule, Attraktivität des Landes / der Stadt, Empfehlung von vorherigen Austauschstudenten, Soziale/kulturelle Veranstaltungen der Gastinstitution
--	--

## HEIMATINSTITUTION

---

<b>Wie schätzen Sie im Allgemeinen die Unterstützung durch die RUB ein?</b>	1
<b>Wie bewerten Sie die Unterstützung der RUB, z. B. in Bezug auf Informationsveranstaltungen, Qualität der Information?</b>	Die Infos waren sehr umfangreich und die Betreuung sehr gut. Man hat schnell Antworten auf seine Fragen bekommen und ich habe mich generell gut informiert und aufgehoben gefühlt.
<b>Haben Sie von der RUB während Ihres Auslandsaufenthaltes Unterstützung erhalten?</b>	Nein
<b>Haben Sie vor Start Ihres Auslandsaufenthaltes alle notwendigen Informationen von der RUB erhalten?</b>	Ja

## GASTHOCHSCHULE

---

### Gasthochschule

---

<b>Wie beurteilen Sie die Gasthochschule insgesamt?</b>	1
<b>Gab es ein Orientierungsprogramm?</b>	Ja
<b>Wenn ja, geben Sie bitte nähere Informationen dazu.</b>	Es gab ein einwöchiges Einführungsprogramm mit vielen Infos und Aktivitäten. Ich habe mich durch sehr gut vorbereitet gefühlt und hatte die Möglichkeit die anderen Erasmus Studierenden kennenzulernen sowie die Host-Students kennenzulernen.
<b>Wurde ein vorbereitender Intensivsprachkurs angeboten?</b>	Nein
<b>War die Absolvierung eines Sprachtests an der Gasthochschule notwendig?</b>	Ja
<b>Wenn ja, welcher?</b>	Ein Englisch Sprachtest
<b>Hatten Sie einen Buddy während Ihres Aufenthalts?</b>	Ja
<b>Wenn ja, bitte erläutern Sie, welche Unterstützung Sie von Ihrem Buddy erhalten haben.</b>	Ich persönlich habe vor allem bei der Steuernummer, dem Eröffnen eines Bankkontos sowie bei der Beantragung des Residence Permit Hilfe bekommen. Die Host-Students standen aber eigentlich für alle Arten von Anliegen zur Verfügung.
<b>Bitte beschreiben Sie die Anmelde- und Einschreibeformalitäten.</b>	Ich erinnere mich nicht mehr so gut aber man braucht auf jeden Fall ein englisch Zertifikat, da der Unterricht an der ODTÜ auf Englisch ist. Ansonsten glaube ich Transkript of records, aber viel mehr ist es nicht.
<b>Bitte beschreiben Sie die Ausstattung Ihrer Gasthochschule (IT, Bibliothek...).</b>	Sehr gut ausgestattet. Es ist eine Campus-Uni und sie ist so groß wie eine Kleinstadt. Größentechnisch nicht zu vergleichen mit der Rub. Auf dem Campus gibt es eine Bibliothek, viele Cafés, Restaurants, Fast-food Ketten, Supermärkte, zwei Fitnessstudios. Sporthallen, Tenniskorts, Squashkorts, Fußballplätze, sowie ein Uni eignes Stadion. Der Campus ist mit Bäumen übersät und man hat viel Waldfläche sowie einen See zum entspannen innerhalb des Campus. Ich persönlich war hin und weg vom Campus und habe es geliebt mich dort aufzuhalten.

### Aufteilung des akademisches Jahres

---

<b>Dauer des vorbereitenden Sprachkurses</b>	
<b>Dauer des 1. Semesters (in Wochen)</b>	20
<b>Dauer des 2. Semesters (in Wochen)</b>	
<b>Bei Trimestern: Dauer des 3. Trimesters (in Wochen)</b>	

<b>Dauer der Prüfungszeit (in Wochen)</b>	3
<b>Hatten Sie Urlaub/Semesterferien?</b>	Nein

## STUDIUM

---

### Studium

---

<b>Welche Kurse haben Sie besucht? (kurze Beschreibung, Bewertung, Anerkennung)</b>	<p>Lacanian Psychoanalysis: Das Thema war sehr spannend für mich, aber die Organisation, der Prof und die Teaching Assistents waren mehr als Chaotisch. Den Kurs kann ich leider nicht empfehlen, weil auch viel Türkisch gesprochen wird und auf ausländische Studierende kaum Rücksicht genommen wird.</p> <p>Trauma Psychology: Mein Liebster Kurs mit einem echt tollen Prof. Es wurde PTBS und dessen Behandlung aus Psychoanalytischer Perspektive behandelt.</p> <p>Gender Psychology: Auch ein sehr cooler Kurs, wo vor allem über Paper diskutiert wird. Kann ich sehr empfehlen!</p> <p>Clinical Psychology: War eine Vorlesung zu den Basics der klinischen psychology, aber war für mich, da ich eigentlich schon im Master Psychotherapie bin nicht so spannend.</p>
<b>Wie haben Sie Informationen zu den Kursen erhalten, an denen Sie teilgenommen haben?</b>	Ja im Onlineportal gibt es zu den Kursen Beschreibungen des Inhalts.
<b>Was war die Unterrichtssprache an Ihrer Gasthochschule?</b>	Englisch
<b>Wie war die akademische Beratung/Betreuung?</b>	Sehr gut! Ich habe mich gut aufgehoben gefühlt, Professoren waren meist sehr zuverlässig und man konnte sich immer per Mail an sie wenden.
<b>Wie beurteilen Sie die Qualität der Lehrveranstaltungen im Vergleich zur RUB?</b>	Gleich gut
<b>Hatten Sie Probleme bei der Anerkennung?</b>	Nein
<b>Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gasthochschule.</b>	Ich muss sagen so ganz Blicke ich da nicht durch, da das System etwas anders ist. Was ich allerdings sagen kann, was mir vorher nicht bewusst war ist Folgendes: An der ODTÜ gibt es nicht nur eine Final Exam Period, sondern auch Midterm exams. Das heißt, dass es während des Semester (im April) Klausuren und Abgaben gibt, die 30-50% der Endnote ausmachen.

## UNTERKUNFT

---

### Unterkunft

---

<b>Wo haben Sie während des Aufenthaltes gewohnt (Studentenwohnheim, WG...)?</b>	Ich habe in einer zweier WG im Zentrum Ankaras gewohnt
<b>Haben Sie von Ihrer Gasthochschule Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?</b>	Ja
<b>Wie haben Sie die Unterkunft organisiert? Was hat Ihnen an der Unterkunft gefallen und was nicht? Ggf. Alternativen/Empfehlungen?</b>	<p>Es gibt die Möglichkeit an der ODTÜ in den Dorms zu wohnen. Da ich das allerdings nicht wollte habe ich mich anderweitig auf AirBNB umgeschaut und bin so auf meine Mitbewohnerin gestoßen. Ich muss sagen ich war sehr glücklich mit der Entscheidung off-campus zu leben, da ich so mehr vom Leben in der Stadt mitbekommen habe, da der Campus schon eine kleine Blase ist wo man ansonsten seltener mal rauskommt. So wie ich es mitbekommen habe ist es auch kein Problem vor Ort eine WG zu finden. Alle die nicht auf dem Campus leben wollten haben auch eine Wohnung außerhalb gefunden. Empfehlen kann ich die Stadtteile Yüzüncil und Tunalı. Ich persönlich habe in Cebeçi gewohnt, was auch schön und zentrumsnah war.</p>

# GASTLAND

---

## Gastland

---

**Was können Sie über Stadt, Land und Leute sagen?**

Ankara ist eine Diplomatenstadt. Man sollte nicht mit der typischen Türkischen Gastfreundschaft rechnen, wie es vielleicht an der Küste der Fall ist. Trotzdem sind die meisten Leute sehr nett und vor allem die türkischen Studierenden waren immer sehr sehr lieb und hilfsbereit. Außerhalb der Uni können die wenigsten Menschen Englisch, dessen sollte man sich bewusst sein. Ansonsten ist die Stadt etwas grau (vor allem im Winter, deshalb würde ich das Sommersemester empfehlen), aber sie hat auf jeden fall ihren eigenen Charme und ich habe mich wirklich sehr wohl gefühlt. Die politische und wirtschaftliche Lage des Landes kriegt man auf jeden Fall schon mit, aber ich würde dennoch sagen, dass die Türkei ein tolles und sehr interessantes land für einen Erasmus Aufenthalt ist.

**Haben Sie ein Visum benötigt?**

Ja

**Wenn ja, geben Sie bitte nähere Informationen dazu**

Man kann zunächst ohne Visum einreisen, allerdings muss man nach der Einreise ein Residence Permit beantragen, da man als deutscher Staatsbürger nur 90 Tage in der Türkei bleiben darf. Das wird aber alles an der Uni erklärt und läuft gebündelt über das International Office der ODTÜ. Also keine Panik!

**Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?**

Ja

**Wenn ja, welche?**

Auslandskrankenversicherung

## KOSTEN

---

### Kosten

---

**Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?**

Etwas niedriger

**Haben Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes ein Stipendium erhalten?**

Ja

**Von welcher Institution haben Sie das Stipendium erhalten (Erasmus, Heimatinstitution)?**

Erasmus

**Hat Ihr Stipendium alle Kosten Ihres Aufenthaltes abgedeckt?**

Ja

### Monatlich anfallende Kosten

---

**Unterkunft pro Monat** 430

**Verpflegung pro Monat** 150

**Fahrtkosten am Studienort pro Monat** 50

**Auslandskranken-/Unfallversicherung pro Monat** 45

**Sonstiges pro Monat** Hygieneprodukte etc (teurer als in Deutschland), externe Aktivitäten

**Gesamtbetrag der monatlichen Kosten** 800

### Nicht monatlich anfallende Kosten

---

**Impfungen, med. Vorsorge** 70

**Visum** 15

**Reisekosten für einmalige An- u. Abreise** 400

Kosten für Bücher, Kopien, etc	0
Sprachkurs (Landessprache) Kursgebühr	200
Orientierungsprogramm	30
Sonstige Kosten	
<b>Gesamtbetrag Ihrer sonstigen Kosten</b>	<b>715</b>

## RESÜMEE

---

### Resümee

---

<b>Wie lautet Ihr Resümee des Auslandsaufenthaltes?</b>	Ich hatte eine wunderschöne Zeit und kann es jedem ans Herz legen nach Ankara an die ODTÜ für ein Erasmussemester zu gehen!
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.</b>	Ich kann mich gar nicht auf eine bestimmte Erfahrung festlegen, aber der Trip nach Kappadokien, der von ESN organisiert war war wunderschön und so interessant. Dort haben wir eine typische "Turkish Night" mit Bauchtänzerin und typischen türkischen Tänzen miterlebt. Das war eine sehr coole Erfahrung.
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre negativsten Erfahrungen.</b>	Meine negativste Erfahrung war, dass ich einmal auf dem Weg zur Uni in der U-bahn von einem Mann bedrängt wurde. Es ist aber alles gut gegangen, da ein Student meiner Uni die Situation beobachtet hat und mir geholfen hat.
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.</b>	Tatsächlich war die Beantragung des Residence Permit eine große Herausforderung und hat mir viel Stress bereitet. Im Endeffekt hat dann aber alles gut geklappt und es gab viele Leute die mir geholfen haben.
<b>Bewertung Ihres Auslandsaufenthaltes</b>	1
<b>Empfehlen Sie Ihre Gasthochschule für einen Studienaufenthalt weiter?</b>	Ja
<b>Was hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gewusst?</b>	Dass man sich nicht so einen großen Kopf im Vorhinein machen muss und darauf vertrauen darf, dass alles gut klappen wird und es immer Menschen gibt, die einem helfen und einen unterstützen.
<b>Sonstige Anmerkungen/Verbesserungsvorschläge</b>	Man sollte sich von Vorurteilen über die Türkei nicht davon abhalten lassen dort sein Erasmus zu verbringen. Die ODTÜ in Ankara hat so tolle Studierende mit einem krassen Zusammenhalt und einem politischen und sozialen Engagement, das mich nachhaltig beeindruckt und inspiriert. Es sind offenherzige Menschen und man kann dort viele tolle Erfahrungen machen. Außerdem: Türkisches Essen ist Grund genug, nach Ankara zu fahren ;)

## BERICHT ABSCHICKEN

---

<b>Können wir eine anonymisierte Version Ihres Berichtes auf unserer Webseite veröffentlichen?</b>	Ja
--	----