



# Erfahrungsbericht zum Erasmus-Studienaufenthalt im Ausland

Bewerbungsnummer [REDACTED]

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

---

## PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

---

### Persönliche Informationen

---

<b>Nachname</b>	[REDACTED]
<b>Vorname</b>	[REDACTED]
<b>Studiengang an der RUB</b>	Sportwissenschaft_Master of Education
<b>Gasthochschule</b>	Universidad Miguel Hernandez de Elche
<b>Studienfach/-fächer an der Gasthochschule</b>	Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### Aufenthaltszeitraum

---

<b>Akademisches Jahr</b>	2024/25
<b>Startsemester</b>	Sommersemester 2025
<b>Dauer in Semestern</b>	1

## AUSLANDSAUFENTHALT

---

### Motivation für den Auslandsaufenthalt

---

<b>Neues akademisches Umfeld/neues Hochschulsystem kennenlernen</b>	2
<b>Verbesserung der Sprachkenntnisse</b>	1
<b>Wissenschaftlicher Ruf der Gasthochschule</b>	5
<b>Das Leben im Ausland</b>	1
<b>Eine neue Kultur entdecken</b>	1
<b>Das soziale/kulturelle Leben</b>	1

### Auswahlkriterien

---

<b>Welche Kriterien haben Sie motiviert, diese Gasthochschule zu wählen?</b>	Kurswahl (große Auswahl an Kursen), Attraktivität des Landes / der Stadt, Empfehlung von vorherigen Austauschstudenten, Soziale/kulturelle Veranstaltungen der Gastinstitution
--	--

## HEIMATINSTITUTION

---

Wie schätzen Sie im Allgemeinen die Unterstützung durch die RUB ein?

2

Wie bewerten Sie die Unterstützung der RUB, z. B. in Bezug auf Informationsveranstaltungen, Qualität der Information?

Sehr gut und klar organisiert und Hilfe per Mail kam auch immer schnell.

Haben Sie von der RUB während Ihres Auslandsaufenthaltes Unterstützung erhalten?

Nein

Haben Sie vor Start Ihres Auslandsaufenthaltes alle notwendigen Informationen von der RUB erhalten?

Ja

## GASTHOCHSCHULE

---

### Gasthochschule

---

Wie beurteilen Sie die Gasthochschule insgesamt?

1

Gab es ein Orientierungsprogramm?

Nein

Wurde ein vorbereitender Intensivsprachkurs angeboten?

Ja

War die Absolvierung eines Sprachtests an der Gasthochschule notwendig?

Nein

Hatten Sie einen Buddy während Ihres Aufenthalts?

Ja

Wenn ja, bitte erläutern Sie, welche Unterstützung Sie von Ihrem Buddy erhalten haben.

Informationen zum Studienleben, wichtigen Veranstaltungen und Informationen über das Leben in der Stadt und in Spanien.

Bitte beschreiben Sie die Anmelde- und Einschreibeformalitäten.

Man konnte sich über eine Mail der Uni für das Buddy Programm anmelden.

Bitte beschreiben Sie die Ausstattung Ihrer Gasthochschule (IT, Bibliothek...).

In Bezug auf die Sportstätten war es wirklich unglaublich toll. Der Campus ist sehr großzügig, es gibt sehr viele Outdoor Sportanlagen. Ein Traum für Sportstudierende.

### Aufteilung des akademisches Jahres

---

Dauer des vorbereitenden Sprachkurses

Dauer des 1. Semesters (in Wochen)

16

Dauer des 2. Semesters (in Wochen)

Bei Trimestern: Dauer des 3. Trimesters (in Wochen)

Dauer der Prüfungszeit (in Wochen)

3

Hatten Sie Urlaub/Semesterferien?

Ja

Bitte geben Sie an, wie lange Sie Urlaub/Ferien hatten?

12 Tage

## STUDIUM

---

### Studium

---

Welche Kurse haben Sie besucht? (kurze Beschreibung, Bewertung, Anerkennung)

Fußball, Golf, Volleyball, Wassersport und Leichtathletik.

<b>Wie haben Sie Informationen zu den Kursen erhalten, an denen Sie teilgenommen haben?</b>	Durch die Webseite der Gasthochschule und Studierende, die vor mir da waren.
<b>Was war die Unterrichtssprache an Ihrer Gasthochschule?</b>	Spanisch
<b>Wie war die akademische Beratung/Betreuung?</b>	Sehr gut.
<b>Wie beurteilen Sie die Qualität der Lehrveranstaltungen im Vergleich zur RUB?</b>	Gleich gut
<b>Hatten Sie Probleme bei der Anerkennung?</b>	Nein
<b>Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gasthochschule.</b>	Es gibt Noten von 1-10, wobei 1 die schlechteste und 10 die beste Note beschreibt.

## UNTERKUNFT

---

### Unterkunft

---

<b>Wo haben Sie während des Aufenthaltes gewohnt (Studentenwohnheim, WG...)?</b>	WG
<b>Haben Sie von Ihrer Gasthochschule Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?</b>	Nein
<b>Wie haben Sie die Unterkunft organisiert? Was hat Ihnen an der Unterkunft gefallen und was nicht? Ggf. Alternativen/Empfehlungen?</b>	Über eine Webseite von der ich von vorherigen Studierenden gehört habe. Die Unterkunft war sehr sauber, ordentlich, modern und hell. Ich habe mit Erwerbstätigen gearbeitet, was super war, da alle ihr eigene Routine hatten.

## GASTLAND

---

### Gastland

---

<b>Was können Sie über Stadt, Land und Leute sagen?</b>	Elche, eine ruhige und sehr schöne Stadt im Südosten Spaniens, beeindruckt mit ihrer Ordnung, Sauberkeit und typisch spanischem Flair. Besonders auffällig sind die unzähligen Palmen, die der Stadt eine grüne, fast exotische Atmosphäre verleihen. Die Menschen in Elche – wie generell viele Spanier – sind offen, freundlich und herzlich. Man fühlt sich schnell willkommen. Die entspannte Lebensweise und die warme Gastfreundschaft machen den Aufenthalt in Elche zu einem rundum angenehmen Erlebnis.
<b>Haben Sie ein Visum benötigt?</b>	Nein
<b>Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?</b>	Ja
<b>Wenn ja, welche?</b>	Reiseschutz bei Hanse Merkur

## KOSTEN

---

### Kosten

---

<b>Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?</b>	Etwas niedriger
<b>Haben Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes ein Stipendium erhalten?</b>	Ja
<b>Von welcher Institution haben Sie das Stipendium erhalten (Erasmus, Heimatinstitution)?</b>	Erasmus

Hat Ihr Stipendium alle Kosten Ihres Aufenthaltes abgedeckt? Nein

#### Monatlich anfallende Kosten

---

Unterkunft pro Monat	295
Verpflegung pro Monat	230
Fahrtkosten am Studienort pro Monat	10
Auslandsranken-/Unfallversicherung pro Monat	
Sonstiges pro Monat	
<b>Gesamtbetrag der monatlichen Kosten</b>	<b>800</b>

#### Nicht monatlich anfallende Kosten

---

Impfungen, med. Vorsorge	
Visum	
Reisekosten für einmalige An- u. Abreise	
Kosten für Bücher, Kopien, etc	
Sprachkurs (Landessprache) Kursgebühr	
Orientierungsprogramm	
Sonstige Kosten	
<b>Gesamtbetrag Ihrer sonstigen Kosten</b>	

## RESÜMEE

---

### Resümee

---

<b>Wie lautet Ihr Resümee des Auslandsaufenthaltes?</b>	Es war eine unglaublich tolle und bereichernde Erfahrung, die ich jedem nur weiterempfehlen kann.
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.</b>	Die normalen Abende mit Menschen aus der ganzen Welt und Gespräch auf einer anderen Sprache als der eigenen Muttersprache und dabei zu merken, dass wir alle im Herzen doch die gleichen Werte haben.
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre negativsten Erfahrungen.</b>	Gibt keine.
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.</b>	Auf Studierenden in meinen Kursen zu gehen und dabei Gespräche zu beginnen, da dies auf einer anderen Sprache war, die ich erst seit 2 Jahren lerne und mich dabei gerade am Anfang noch nicht so sicher gefühlt habe sowie das Verstehen der verschiedenen Spracharten der Professoren.
<b>Bewertung Ihres Auslandsaufenthaltes</b>	1
<b>Empfehlen Sie Ihre Gasthochschule für einen Studienaufenthalt weiter?</b>	Ja
<b>Was hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gewusst?</b>	
<b>Sonstige Anmerkungen/Verbesserungsvorschläge</b>	Großartig, dass es Erasmus gibt!

## BERICHT ABSCHICKEN

---

**Können wir eine anonymisierte Version Ihres Berichtes auf  
unserer Webseite veröffentlichen?** Ja