



# Erfahrungsbericht zum Erasmus-Studienaufenthalt im Ausland

Bewerbungsnummer [REDACTED]

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

---

## PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

---

### Persönliche Informationen

---

<b>Nachname</b>	[REDACTED]
<b>Vorname</b>	[REDACTED]
<b>Studiengang an der RUB</b>	International Humanitarian Action
<b>Gasthochschule</b>	Uniwersytet Warszawski
<b>Studienfach/-fächer an der Gasthochschule</b>	Armed Conflicts and Humanitarian Action

### Aufenthaltszeitraum

---

<b>Akademisches Jahr</b>	2024/25
<b>Startsemester</b>	Wintersemester 2024/25
<b>Dauer in Semestern</b>	1

## AUSLANDSAUFENTHALT

---

### Motivation für den Auslandsaufenthalt

---

<b>Neues akademisches Umfeld/neues Hochschulsystem kennenlernen</b>	2
<b>Verbesserung der Sprachkenntnisse</b>	3
<b>Wissenschaftlicher Ruf der Gasthochschule</b>	2
<b>Das Leben im Ausland</b>	1
<b>Eine neue Kultur entdecken</b>	1
<b>Das soziale/kulturelle Leben</b>	3

### Auswahlkriterien

---

<b>Welche Kriterien haben Sie motiviert, diese Gasthochschule zu wählen?</b>	Kurswahl (große Auswahl an Kursen), Attraktivität des Landes / der Stadt, Soziale/kulturelle Veranstaltungen der Gastinstitution
--	--

## HEIMATINSTITUTION

---

<b>Wie schätzen Sie im Allgemeinen die Unterstützung durch die RUB ein?</b>	2
<b>Wie bewerten Sie die Unterstützung der RUB, z. B. in Bezug auf Informationsveranstaltungen, Qualität der Information?</b>	Gut, wir wurden im Vorfeld aufgeklärt und informiert. Auch während des Auslandsaufenthalts habe ich mich gut aufgehoben gefühlt.
<b>Haben Sie von der RUB während Ihres Auslandsaufenthaltes Unterstützung erhalten?</b>	Ja
<b>Wenn ja, welche Art von Unterstützung?</b>	Organisatorische Unterstützung im Allgemeinen; bezüglich des ERASMUS, aber auch bezüglich der Bewerbung für das PROMOS-Scholarship.
<b>Haben Sie vor Start Ihres Auslandsaufenthaltes alle notwendigen Informationen von der RUB erhalten?</b>	Ja

## GASTHOCHSCHULE

---

### Gasthochschule

---

<b>Wie beurteilen Sie die Gasthochschule insgesamt?</b>	1
<b>Gab es ein Orientierungsprogramm?</b>	Ja
<b>Wenn ja, geben Sie bitte nähere Informationen dazu.</b>	Es gab Einführungstage, wo wir über die Kultur Polens gesprochen haben. Außerdem wurden organisatorische Dinge geklärt.
<b>Wurde ein vorbereitender Intensivsprachkurs angeboten?</b>	Nein
<b>War die Absolvierung eines Sprachtests an der Gasthochschule notwendig?</b>	Ja
<b>Wenn ja, welcher?</b>	Im Rahmen des "OLA" musste man einen Online-Sprachtest absolvieren, allerdings konnte man diesen beliebig oft wiederholen. Es wurde kein offizielles C1-Zertifikat verlangt. Zumindest bei mir nicht (Bachelor auf Englisch).
<b>Hatten Sie einen Buddy während Ihres Aufenthalts?</b>	Nein
<b>Bitte beschreiben Sie die Anmelde- und Einschreibeformalitäten.</b>	Ich musste mich an der Uni bewerben und auf mehreren Portalen anmelden. UW-Portal/ USOS, etc. Es waren einige Schritte notwendig, aber es ist machbar.
<b>Bitte beschreiben Sie die Ausstattung Ihrer Gasthochschule (IT, Bibliothek...).</b>	Sehr gute Ausstattung in der Bibliothek, die meisten Räumlichkeiten waren gut ausgestattet. Unsere Klassenzimmer waren allerdings nicht sehr gut. (zu klein, zu warm, schlechte Bedingungen für Präsentationen, etc.)

### Aufteilung des akademisches Jahres

---

<b>Dauer des vorbereitenden Sprachkurses</b>	
<b>Dauer des 1. Semesters (in Wochen)</b>	17 Wochen
<b>Dauer des 2. Semesters (in Wochen)</b>	
<b>Bei Trimestern: Dauer des 3. Trimesters (in Wochen)</b>	
<b>Dauer der Prüfungszeit (in Wochen)</b>	5 Wochen
<b>Hatten Sie Urlaub/Semesterferien?</b>	Ja
<b>Bitte geben Sie an, wie lange Sie Urlaub/Ferien hatten?</b>	Osterferien (ein paar Tage)

## STUDIUM

---

### Studium

---

<b>Welche Kurse haben Sie besucht? (kurze Beschreibung, Bewertung, Anerkennung)</b>	Advanced Management in Humanitarian Action Contemporary armed conflicts and stability operations Conflicts and crises in Eastern Europe Forensics in Humanitarian Action Methodology and methods in humanitarian studies Prevention of human rights atrocities Protection of civilians in armed conflicts Reconciliation in a post-conflict society
<b>Wie haben Sie Informationen zu den Kursen erhalten, an denen Sie teilgenommen haben?</b>	Kurze Kursbeschreibung auf der Homepage der Uni, ansonsten im Kurs selbst.
<b>Was war die Unterrichtssprache an Ihrer Gasthochschule?</b>	Englisch
<b>Wie war die akademische Beratung/Betreuung?</b>	Gut
<b>Wie beurteilen Sie die Qualität der Lehrveranstaltungen im Vergleich zur RUB?</b>	Gleich gut
<b>Hatten Sie Probleme bei der Anerkennung?</b>	Nein
<b>Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gasthochschule.</b>	An der Universität Warschau wird das polnische Notensystem verwendet, das von 2,0 bis 5,0 reicht. Die Bestnote ist 5,0 („sehr gut“), während 3,0 die Mindestnote zum Bestehen ist („ausreichend“). Eine 2,0 bedeutet „nicht bestanden“. Dazwischen gibt es Abstufungen wie 4,5 („gut plus“) oder 3,5 („befriedigend plus“). Das System wird oft mit dem ECTS-Notensystem kombiniert, um die internationale Vergleichbarkeit zu gewährleisten.

## UNTERKUNFT

### Unterkunft

<b>Wo haben Sie während des Aufenthaltes gewohnt (Studentenwohnheim, WG...)?</b>	Wohngemeinschaft
<b>Haben Sie von Ihrer Gasthochschule Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?</b>	Nein
<b>Wie haben Sie die Unterkunft organisiert? Was hat Ihnen an der Unterkunft gefallen und was nicht? Ggf. Alternativen/Empfehlungen?</b>	Ich habe die Unterkunft über ein Wohnungsportal gesucht. (SpotaHome). Die Unterkunft war ok, aber zu teuer. Sieben kleine Zimmer, und dennoch 500 Euro pro Zimmer. Das ist nicht verhältnismäßig, die Landlords könnten die Miete etwas reduzieren.

## GASTLAND

### Gastland

<b>Was können Sie über Stadt, Land und Leute sagen?</b>	Ich mag Polen. Die Menschen fand ich anfangs etwas unfreundlich und "kalt". Mit der Zeit habe ich aber andere Erfahrungen gemacht. Warschau ist liberal und divers, und es gibt ein großes, kulturelles Angebot.
<b>Haben Sie ein Visum benötigt?</b>	Nein
<b>Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?</b>	Nein

## KOSTEN

### Kosten

<b>Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?</b>	Etwas niedriger
<b>Haben Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes ein Stipendium erhalten?</b>	Ja
<b>Von welcher Institution haben Sie das Stipendium erhalten (Erasmus, Heimatinstitution)?</b>	ERASMUS (RUB)
<b>Hat Ihr Stipendium alle Kosten Ihres Aufenthaltes abgedeckt?</b>	Nein

#### Monatlich anfallende Kosten

---

<b>Unterkunft pro Monat</b>	490
<b>Verpflegung pro Monat</b>	450
<b>Fahrtkosten am Studienort pro Monat</b>	20
<b>Auslandskranken-/Unfallversicherung pro Monat</b>	0
<b>Sonstiges pro Monat</b>	
<b>Gesamtbetrag der monatlichen Kosten</b>	960

#### Nicht monatlich anfallende Kosten

---

<b>Impfungen, med. Vorsorge</b>	0
<b>Visum</b>	0
<b>Reisekosten für einmalige An- u. Abreise</b>	0
<b>Kosten für Bücher, Kopien, etc</b>	20
<b>Sprachkurs (Landessprache) Kursgebühr</b>	0
<b>Orientierungsprogramm</b>	0
<b>Sonstige Kosten</b>	
<b>Gesamtbetrag Ihrer sonstigen Kosten</b>	20

## RESÜMEE

---

### Resümee

---

<b>Wie lautet Ihr Resümee des Auslandsaufenthaltes?</b>	Es war eine gute Zeit in Warschau. Die Kurse haben genau das beinhaltet, was mich interessiert. IHL und Massengräuelaten. Die Professor*innen waren gut. Ich habe mich in Warschau wohlfühlt.
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.</b>	Die Zeit auf dem Uni-Campus, der wunderschön ist. Die Freizeit-Aktivitäten in Warschau. Das kulinarische Angebot.
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre negativsten Erfahrungen.</b>	Ein Student hat auf dem Campus einen Anschlag verübt, und eine Mitarbeiterin mit einer Axt ermordet kurz nachdem wir auf dem Campus waren. Das hat mich für Wochen in Schock versetzt.
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.</b>	Organisation und Time-Management bei 8 Kursen.
<b>Bewertung Ihres Auslandsaufenthaltes</b>	2
<b>Empfehlen Sie Ihre Gasthochschule für einen Studienaufenthalt weiter?</b>	Ja
<b>Was hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gewusst?</b>	Dass man in Polen am besten mit einer Online-Bank bezahlt. Und dass es sehr kalt ist im Februar und März (Minus 10 Grad)

Sonstige Anmerkungen/Verbesserungsvorschläge

## BERICHT ABSCHICKEN

---

Können wir eine anonymisierte Version Ihres Berichtes auf  
unserer Webseite veröffentlichen?  Ja