



Erfahrungsbericht zum Erasmus-Studienaufenthalt im Ausland

Bewerbungsnummer [REDACTED]

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

Persönliche Informationen

Nachname	[REDACTED]
Vorname	[REDACTED]
Studiengang an der RUB	International Gender Studies_Master 1-Fach
Gasthochschule	Helsingin Yliopisto
Studienfach/-fächer an der Gasthochschule	Social Research

Aufenthaltszeitraum

Akademisches Jahr	2024/25
Startsemester	Sommersemester 2025
Dauer in Semestern	1

AUSLANDSAUFENTHALT

Motivation für den Auslandsaufenthalt

Neues akademisches Umfeld/neues Hochschulsystem kennenlernen	3
Verbesserung der Sprachkenntnisse	2
Wissenschaftlicher Ruf der Gasthochschule	3
Das Leben im Ausland	1
Eine neue Kultur entdecken	1
Das soziale/kulturelle Leben	1

Auswahlkriterien

Welche Kriterien haben Sie motiviert, diese Gasthochschule zu wählen?	Attraktivität des Landes / der Stadt
--	--------------------------------------

HEIMATINSTITUTION

Wie schätzen Sie im Allgemeinen die Unterstützung durch die RUB ein?

2

Wie bewerten Sie die Unterstützung der RUB, z. B. in Bezug auf Informationsveranstaltungen, Qualität der Information?

Die Informationen und diesbezügliche Veranstaltungen der RUB waren ausreichend und hilfreich.

Haben Sie von der RUB während Ihres Auslandsaufenthaltes Unterstützung erhalten?

Nein

Haben Sie vor Start Ihres Auslandsaufenthaltes alle notwendigen Informationen von der RUB erhalten?

Ja

GASTHOCHSCHULE

Gasthochschule

Wie beurteilen Sie die Gasthochschule insgesamt?

2

Gab es ein Orientierungsprogramm?

Ja

Wenn ja, geben Sie bitte nähere Informationen dazu.

Es gab eine Orientierungswoche, in der wir in kleinen Gruppen sowohl die Stadt als auch die Universität kennengelernt haben. Dies war sehr hilfreich, da wir Unterstützung bei Organisatorischem bekommen haben, die Umgebung kennenlernen konnten und Kontakt zu anderen Studierenden knüpfen konnten.

Wurde ein vorbereitender Intensivsprachkurs angeboten?

Nein

War die Absolvierung eines Sprachtests an der Gasthochschule notwendig?

Nein

Hatten Sie einen Buddy während Ihres Aufenthalts?

Nein

Bitte beschreiben Sie die Anmelde- und Einschreibeformalitäten.

Die Anmelde- und Einschreibeformalitäten waren übersichtlich und angemessen.

Bitte beschreiben Sie die Ausstattung Ihrer Gasthochschule (IT, Bibliothek...).

Die Universität hat eine große Bibliothek und Online-Dienste mit ausreichenden und guten Lehrmaterialien.

Aufteilung des akademisches Jahres

Dauer des vorbereitenden Sprachkurses

Dauer des 1. Semesters (in Wochen)

21

Dauer des 2. Semesters (in Wochen)

Bei Trimestern: Dauer des 3. Trimesters (in Wochen)

Dauer der Prüfungszeit (in Wochen)

2

Hatten Sie Urlaub/Semesterferien?

Ja

Bitte geben Sie an, wie lange Sie Urlaub/Ferien hatten?

5

STUDIUM

Studium

Welche Kurse haben Sie besucht? (kurze Beschreibung, Bewertung, Anerkennung)	Ich habe einen Kurs zu Disability in global Perspectives besucht. Hierbei ging es um (Menschen mit) Behinderungen und verschiedene internationale Perspektiven auf das Thema. Ein weiterer Kurs war Gender and Law in the Ancient World, bei dem wir über verschiedene weibliche Personen aus der Zeit des römischen Reiches und ihr Handeln in unterschiedlichen juristischen Situationen gesprochen haben. Ich habe außerdem einen Finnischkurs für Austauschstudierende besucht, in dem ich die Grundlagen der finnischen Sprache lernen konnte. Bei dem letzten Kurs handelt es sich um Feminist Research in Politics. Hier ging es um feministische Perspektiven in der Politikwissenschaft. Alle Kurse waren interessant und gut von den Lehrpersonen gestaltet. Vor allem der Finnischkurs hat mir sehr gut gefallen.
Wie haben Sie Informationen zu den Kursen erhalten, an denen Sie teilgenommen haben?	Über das Online-Kursverzeichnis der Universität.
Was war die Unterrichtssprache an Ihrer Gasthochschule?	Englisch
Wie war die akademische Beratung/Betreuung?	Sehr gut. Die Lehrpersonen waren immer freundlich und hilfreich.
Wie beurteilen Sie die Qualität der Lehrveranstaltungen im Vergleich zur RUB?	Gleich gut
Hatten Sie Probleme bei der Anerkennung?	Nein
Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gasthochschule.	Es gibt Noten von fünf bis eins. Fünf ist dabei die beste und eins die schlechteste Note.

UNTERKUNFT

Unterkunft

Wo haben Sie während des Aufenthaltes gewohnt (Studentenwohnheim, WG...)?	Studierendenwohnheim
Haben Sie von Ihrer Gasthochschule Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?	Ja
Wie haben Sie die Unterkunft organisiert? Was hat Ihnen an der Unterkunft gefallen und was nicht? Ggf. Alternativen/Empfehlungen?	Ich habe die Unterkunft privat organisiert, da es sich um ein Wohnheim handelt, das nicht zur Universität gehört. Das Wohnheim hat mir sehr gut gefallen und ich würde es an andere Austauschstudierende weiterempfehlen. Es handelt sich um das Antti Korpi Student House in Koskela. Es ist vor allem eine gute Alternative, wenn man kein gutes/passendes Angebot von den Wohnheimen der Uni erhält.

GASTLAND

Gastland

Was können Sie über Stadt, Land und Leute sagen?	Finnland ist ein sehr interessantes und schönes Land. Es gibt nicht besonders viele Städte, Finnland bietet aber durch die wunderschöne Natur und die kleineren Städte genug Ausflugsziele, um während eines Auslandssemesters ein bisschen was vom Land zu sehen. Helsinki ist dazu ein guter Ausgangspunkt. Die Stadt selber ist sehr schön und studierendenfreundlich.
Haben Sie ein Visum benötigt?	Nein
Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?	Ja
Wenn ja, welche?	Eine zusätzliche Krankenversicherung bei meinem üblichen Versicherungsunternehmen

KOSTEN

Kosten

Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?	Etwas höher
Haben Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes ein Stipendium erhalten?	Ja
Von welcher Institution haben Sie das Stipendium erhalten (Erasmus, Heimatinstitution)?	Erasmus
Hat Ihr Stipendium alle Kosten Ihres Aufenthaltes abgedeckt?	Nein

Monatlich anfallende Kosten

Unterkunft pro Monat	595
Verpflegung pro Monat	300
Fahrtkosten am Studienort pro Monat	45
Auslandskranken-/Unfallversicherung pro Monat	
Sonstiges pro Monat	
Gesamtbetrag der monatlichen Kosten	1500

Nicht monatlich anfallende Kosten

Impfungen, med. Vorsorge	
Visum	
Reisekosten für einmalige An- u. Abreise	
Kosten für Bücher, Kopien, etc	
Sprachkurs (Landessprache) Kursgebühr	
Orientierungsprogramm	
Sonstige Kosten	
Gesamtbetrag Ihrer sonstigen Kosten	

RESÜMEE

Resümee

Wie lautet Ihr Resümee des Auslandsaufenthaltes?	Ich konnte in Helsinki eine wunderbare Zeit verbringen und wäre am Ende eigentlich am liebsten noch länger geblieben. Die Stadt, das Land, die Universität und die Leute, die ich dort kennenlernen durfte haben die fünf Monate zu einem sehr schönen Erlebnis gemacht.
Bitte beschreiben Sie Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.	Ich konnte viele nette Menschen kennenlernen und internationale Freundschaften knüpfen. Außerdem hatte ich mehrere Möglichkeiten zu reisen, um Finnland und auch Nachbarländer kennenzulernen. Eines meiner Highlights war dabei eine Reise nach Lapland mit einer Gruppe anderer Austauschstudierender.

Bitte beschreiben Sie Ihre negativsten Erfahrungen.

Die ersten zwei Tage nach meiner Ankunft in Helsinki waren etwas schwierig, da ich mich in der Stadt nicht auskannte und noch keine Leute kannte.

Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.

Die Eingewöhnung nach Ankunft in Helsinki. Dies war aber kein Problem mehr, sobald ich meine Tutorengruppe getroffen habe, was mir sehr geholfen hat.

Bewertung Ihres Auslandsaufenthaltes

1

Empfehlen Sie Ihre Gasthochschule für einen Studienaufenthalt weiter?

Ja

Was hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gewusst?

Sonstige Anmerkungen/Verbesserungsvorschläge

BERICHT ABSCHICKEN

Können wir eine anonymisierte Version Ihres Berichtes auf unserer Webseite veröffentlichen?

Ja