



Erfahrungsbericht zum Erasmus-Studienaufenthalt im Ausland

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

Persönliche Informationen

Nachname	██████████
Vorname	████
Studiengang an der RUB	Physik_Master 1-Fach
Gasthochschule	UNIVERSITETET I TROMSOE - NORGES ARKTISKE UNIVERSITET
Studienfach/-fächer an der Gasthochschule	Physik

Aufenthaltszeitraum

Akademisches Jahr	2024/25
Startsemester	Wintersemester 2024/25
Dauer in Semestern	1

AUSLANDSAUFENTHALT

Motivation für den Auslandsaufenthalt

Neues akademisches Umfeld/neues Hochschulsystem kennenlernen	4
Verbesserung der Sprachkenntnisse	3
Wissenschaftlicher Ruf der Gasthochschule	5
Das Leben im Ausland	1
Eine neue Kultur entdecken	1
Das soziale/kulturelle Leben	2

Auswahlkriterien

Welche Kriterien haben Sie motiviert, diese Gasthochschule zu wählen?	Attraktivität des Landes / der Stadt
--	--------------------------------------

HEIMATINSTITUTION

Wie schätzen Sie im Allgemeinen die Unterstützung durch die RUB ein?	1
Wie bewerten Sie die Unterstützung der RUB, z. B. in Bezug auf Informationsveranstaltungen, Qualität der Information?	Es gab eine ausführliche Informationsveranstaltung der Fakultät im Dezember und nochmal eine vom International Office. Außerdem hatte ich eine Ansprechperson, die eine sehr große Hilfe war.
Haben Sie von der RUB während Ihres Auslandsaufenthaltes Unterstützung erhalten?	Ja
Wenn ja, welche Art von Unterstützung?	Ich hatte eine Ansprechperson, bei der ich mich immer melden konnte, wenn ich Fragen hatte.
Haben Sie vor Start Ihres Auslandsaufenthaltes alle notwendigen Informationen von der RUB erhalten?	Ja

GASTHOCHSCHULE

Gasthochschule

Wie beurteilen Sie die Gasthochschule insgesamt?	2
Gab es ein Orientierungsprogramm?	Ja
Wenn ja, geben Sie bitte nähere Informationen dazu.	Es gab eine 3-tägige O-Woche für ERASMUS-Studenten. In dieser O-Woche erhielten wir sowohl Information rund um das Studium, das Leben in der Stadt und Aktivitäten, die für Studenten angeboten werden, als auch wurde durch z.B. Quizzes oder einer Kulturnacht dafür gesorgt, dass wir uns auch untereinander kennenlernen.
Wurde ein vorbereitender Intensivsprachkurs angeboten?	Nein
War die Absolvierung eines Sprachtests an der Gasthochschule notwendig?	Nein
Hatten Sie einen Buddy während Ihres Aufenthalts?	Nein
Bitte beschreiben Sie die Anmelde- und Einschreibeformalitäten.	Das Studium war auf Englisch, weshalb das Einreichen des Abiturzeugnis gereicht hat. Es gab sonst auch keine besonderen Formalitäten. Die Uni beschreibt sehr gut, was alles eingereicht werden muss.
Bitte beschreiben Sie die Ausstattung Ihrer Gasthochschule (IT, Bibliothek...).	Die Ausstattung ist ähnlich zur RUB. Es gibt eine große Bib und eine Medizin-Bib, die jeweils mit PCs, Drucker, Steckdosen, etc. ausgestattet sind. In den einzelnen Uni-Gebäuden gibt es zudem kleinere Lernräume oder auch Arbeitsräume für Gruppen, die gemietet werden können.

Aufteilung des akademischen Jahres

Dauer des vorbereitenden Sprachkurses	
Dauer des 1. Semesters (in Wochen)	18
Dauer des 2. Semesters (in Wochen)	
Bei Trimestern: Dauer des 3. Trimesters (in Wochen)	
Dauer der Prüfungszeit (in Wochen)	2
Hatten Sie Urlaub/Semesterferien?	Ja
Bitte geben Sie an, wie lange Sie Urlaub/Ferien hatten?	2

STUDIUM

Welche Kurse haben Sie besucht? (kurze Beschreibung, Bewertung, Anerkennung)	Solar Energy and Energy Storage: In dem Kurs wurde erklärt, wie Solarzellen funktionieren, welche aktuellen Forschungen es gibt und auch wirtschaftlichen Faktoren der Solarzelle. Kurz wurde auch das Thema Energy Storage angerissen, das hat aber nur einen kleinen Teil des Kurses ausgemacht. Der Kurs ist eher inhaltlich als mathematisch und nicht zu anspruchsvoll (eigentlich sogar eher einfach). Allgemein hat mir der Kurs sehr viel Spaß gemacht, weil ich das Thema sehr interessant finde. Jedes Thema wird von einem Teilnehmer vorgestellt und dann nochmal vom Dozenten zusammengefasst. Außerdem muss im Rahmen des Kurses eine Art Protokoll (ähnlich wie im Laborpraktikum) abgegeben werden, für den I-V-Kurven an Solarzellen der Uni gemessen werden. Am Ende gibt es eine schriftliche Klausur. Biomedical Instrumentation and Imaging: In dem Kurs wurden die einzelnen Methoden zur Bildgebung in der Medizin erklärt. Also die Funktionsweise von z.B. MRT, Ultraschall, etc. Der Kurs hat zwar weniger mit meinem Interessen zu tun, war dann aber doch ganz interessant. Lediglich das Projekt, das man Mitte des Semesters machen muss und 40% der Note bestimmt, hat mir nicht so gut gefallen, da es wenig mit der VL zu tun hat und davon ausgegangen wird, dass man Fähigkeiten besitzt, die so nicht für den Kurs vorausgesetzt waren (Programmieren, Modelle aufstellen,... aber nicht zu kompliziert). Bei dem Kurs gab es am Ende eine mündliche Prüfung.
Wie haben Sie Informationen zu den Kursen erhalten, an denen Sie teilgenommen haben?	Es gibt ähnlich wie an der RUB einen Kurskatalog. Da steht alles wichtige drin. Auch die Prüfungsarten.
Was war die Unterrichtssprache an Ihrer Gasthochschule?	Englisch
Wie war die akademische Beratung/Betreuung?	Man steht im engen Kontakt mit den Dozenten, da wenig Teilnehmer in einem Kurs sind. So kann man diesen immer ansprechen. Sonst habe ich keine Hilfe in Anspruch genommen und kann daher nicht mehr dazu sagen.
Wie beurteilen Sie die Qualität der Lehrveranstaltungen im Vergleich zur RUB?	Etwas schlechter
Hatten Sie Probleme bei der Anerkennung?	Nein
Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gasthochschule.	Es gibt die Noten A-F. Bei F ist man durchgefallen. E ist eine 4.0 und A eine 1.0.

UNTERKUNFT

Unterkunft

Wo haben Sie während des Aufenthaltes gewohnt (Studentenwohnheim, WG...)?	Studentenwohnheim Ørndalen
Haben Sie von Ihrer Gasthochschule Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?	Ja
Wie haben Sie die Unterkunft organisiert? Was hat Ihnen an der Unterkunft gefallen und was nicht? Ggf. Alternativen/Empfehlungen?	Es gibt eine Seite von Samskipnaden (auf die wird auch von der Uni verwiesen), auf der man sich für einen Platz im Studentenwohnheim bewerben kann. Das funktioniert alles online und ist sehr unkompliziert. Mir hat das Wohnheim sehr gut gefallen, da es aus lauter kleinen Blockhütten besteht und man pro WG (6 Personen auf 2 Etagen, 2 Bäder und eine Küche) eine Doppelhaushälfte bekommt. :D Die Zimmer sind fertig ausgestattet, es ist sehr sauber und mit etwas Glück hat man Aussicht auf die Berge.

GASTLAND

Gastland

Was können Sie über Stadt, Land und Leute sagen?

Nach Norwegen sollte man vor allem für die Natur gehen. Tromsø liegt ganz im Norden von Norwegen und befindet sich vor allem auf einer kleinen Insel, die von Fjorden und Bergen umgeben ist. Dementsprechend kann man auch easy zu unendlich schönen Wanderrouten fahren (auch mit dem Bus möglich). Bei Schnee kann man über die gesamte Insel Langlauf fahren, man kann aber z.B. auch Kajak fahren, Ski-Touren, Schneewandern und im Sommer mit dem Zelt losgehen, wandern oder schwimmen. In Norwegen ist man also viel draußen und genießt die Natur! Die Norweger bleiben eher unter sich. Sie sind nett, aber verschlossen. Aber ich denke, das macht keinen sooo großen Unterschied, wenn man Deutschland gewohnt ist. :)

Haben Sie ein Visum benötigt?

Nein

Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?

Ja

Wenn ja, welche?

Auslandskrankenversicherung

KOSTEN**Kosten****Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?**

Viel höher

Haben Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes ein Stipendium erhalten?

Ja

Von welcher Institution haben Sie das Stipendium erhalten (Erasmus, Heimatinstitution)?

Erasmus

Hat Ihr Stipendium alle Kosten Ihres Aufenthaltes abgedeckt?

Nein

Monatlich anfallende Kosten**Unterkunft pro Monat** 400**Verpflegung pro Monat** 350**Fahrtkosten am Studienort pro Monat** 30**Auslandskranken-/Unfallversicherung pro Monat****Sonstiges pro Monat**

Automietung, kostenpflichtige Ausflüge (Übernachtung in Hütte oder Campingplatz, Schneemobil fahren,...), Ausstattung für Wohnung (Bettwäsche, Handtücher,...), Kino, etc.

Gesamtbetrag der monatlichen Kosten 1000**Nicht monatlich anfallende Kosten****Impfungen, med. Vorsorge****Visum****Reisekosten für einmalige An- u. Abreise** 400**Kosten für Bücher, Kopien, etc****Sprachkurs (Landessprache) Kursgebühr****Orientierungsprogramm****Sonstige Kosten****Gesamtbetrag Ihrer sonstigen Kosten**

RESÜMEE

Resümee

Wie lautet Ihr Resümee des Auslandsaufenthaltes?

Im Allgemeinen kann ich einen Auslandsaufenthalt in Tromsø (und wahrscheinlich überall) sehr sehr doll empfehlen. Das Land ist einfach wunderschön, man lernt viele neue Leute kennen, lernt eine neue Kultur kennen und hat einfach mal die Chance aus seiner Komfort-Zone rauszugehen. Man sollte nicht zu viel Angst vor einem Auslandsaufenthalt haben, da zumindest an der UiT einem sehr viel abgenommen wird. Es gibt für alles ausführliche Erklärungen und man kann einfach super viele coole Sachen in Norwegen machen, die im Ruhrgebiet nicht so unbedingt möglich sind.

Bitte beschreiben Sie Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.

Meine schönsten Erfahrungen waren wahrscheinlich alle Sachen, die ich in der Natur gemacht habe. Ich habe viele neue Sportarten wie Wandern, Langlauf-Ski fahren und Kajak fahren ausprobiert und das alles hat super viel Spaß gemacht. Ich denke mein schönstes Erlebnis war das Kajak-Wochenende auf Sommarøy, wo ich einen Kurs für das Sea Kayaking gemacht habe.

Bitte beschreiben Sie Ihre negativsten Erfahrungen.

Meine negativste Erfahrung war wahrscheinlich die O-Woche, was vor allem daran lag, dass ich noch niemanden wirklich kannte, es sehr viele Eindrücke auf einmal gab und man noch nicht wirklich angekommen war.

Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.

Meine größte Herausforderung war die Projektarbeit in einem Kurs. Ich kam mit meinen Gruppenmitgliedern nicht so gut klar und hatte das Gefühl, wir wurden nicht gut auf das Projekt vorbereitet.

Bewertung Ihres Auslandsaufenthaltes

1

Empfehlen Sie Ihre Gasthochschule für einen Studienaufenthalt weiter?

Ja

Was hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gewusst?

Sonstige Anmerkungen/Verbesserungsvorschläge

BERICHT ABSCHICKEN

Können wir eine anonymisierte Version Ihres Berichtes auf unserer Webseite veröffentlichen?

Ja