



# Erfahrungsbericht zum Erasmus-Studienaufenthalt im Ausland

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

### Persönliche Informationen

<b>Nachname</b>	█
<b>Vorname</b>	█
<b>Studiengang an der RUB</b>	Sportwissenschaft
<b>Gasthochschule</b>	Universität Wien
<b>Studienfach/-fächer an der Gasthochschule</b>	Sportwissenschaft

### Aufenthaltszeitraum

<b>Akademisches Jahr</b>	2024/25
<b>Startsemester</b>	Wintersemester 2024/25
<b>Dauer in Semestern</b>	1

## AUSLANDSAUFENTHALT

### Motivation für den Auslandsaufenthalt

<b>Neues akademisches Umfeld/neues Hochschulsystem kennenlernen</b>	1
<b>Verbesserung der Sprachkenntnisse</b>	4
<b>Wissenschaftlicher Ruf der Gasthochschule</b>	5
<b>Das Leben im Ausland</b>	1
<b>Eine neue Kultur entdecken</b>	3
<b>Das soziale/kulturelle Leben</b>	2

### Auswahlkriterien

<b>Welche Kriterien haben Sie motiviert, diese Gasthochschule zu wählen?</b>	Kurswahl (große Auswahl an Kursen), Attraktivität des Landes / der Stadt
--	--

## HEIMATINSTITUTION

---

<b>Wie schätzen Sie im Allgemeinen die Unterstützung durch die RUB ein?</b>	1
<b>Wie bewerten Sie die Unterstützung der RUB, z. B. in Bezug auf Informationsveranstaltungen, Qualität der Information?</b>	Mir haben die Veranstaltungen sehr geholfen. Online konnte man vorab sehr einfach alle wichtigen Informationen finden und auf Informationsveranstaltungen gab es dann die Möglichkeit nochmal persönlich Fragen zu stellen.
<b>Haben Sie von der RUB während Ihres Auslandsaufenthaltes Unterstützung erhalten?</b>	Ja
<b>Wenn ja, welche Art von Unterstützung?</b>	Bei organisatorischen Fragen bzgl. des Aufenthalts habe ich immer sehr schnell eine hilfreiche Antwort erhalten.
<b>Haben Sie vor Start Ihres Auslandsaufenthaltes alle notwendigen Informationen von der RUB erhalten?</b>	Ja

## GASTHOCHSCHULE

---

### Gasthochschule

---

<b>Wie beurteilen Sie die Gasthochschule insgesamt?</b>	2
<b>Gab es ein Orientierungsprogramm?</b>	Nein
<b>Wurde ein vorbereitender Intensivsprachkurs angeboten?</b>	Ja
<b>War die Absolvierung eines Sprachtests an der Gasthochschule notwendig?</b>	Nein
<b>Hatten Sie einen Buddy während Ihres Aufenthalts?</b>	Ja
<b>Wenn ja, bitte erläutern Sie, welche Unterstützung Sie von Ihrem Buddy erhalten haben.</b>	Er hat mir die Stadt gezeigt.
<b>Bitte beschreiben Sie die Anmelde- und Einschreibeformalitäten.</b>	Das lief alles sehr einfach. Ich habe regelmäßig Emails von der Gastuni erhalten, in denen Schritt für Schritt genau erklärt worden ist, was ich machen muss. Das Ganze konnte ich auf einer Online-Plattform verfolgen, sodass nie Fragen offen geblieben sind. Es war sehr unkompliziert!
<b>Bitte beschreiben Sie die Ausstattung Ihrer Gasthochschule (IT, Bibliothek...).</b>	Die Gasthochschule scheint sehr gut ausgestattet zu sein. Allerdings sind die einzelnen Fakultäten in der Stadt verstreut, sodass ich nur für die Sportfakultät sprechen kann. Hier gab es eine Fachbibliothek, die sehr gut aufgebaut war. Dort gab es auch einige Arbeitsplätze mit Computer und eine Möglichkeit zum Drucken, Scannen und Kopieren. Die Räumlichkeiten waren größtenteils auch sehr gut ausgestattet, nur die Tische waren teilweise nicht sehr arbeitsfreundlich. Die Uni verfügte zudem über ein Schwimmbad, mehrere Sportplätze und 6 Turnhallen auf dem Campus.

### Aufteilung des akademischen Jahres

---

<b>Dauer des vorbereitenden Sprachkurses</b>	
<b>Dauer des 1. Semesters (in Wochen)</b>	18
<b>Dauer des 2. Semesters (in Wochen)</b>	
<b>Bei Trimestern: Dauer des 3. Trimesters (in Wochen)</b>	
<b>Dauer der Prüfungszeit (in Wochen)</b>	3
<b>Hatten Sie Urlaub/Semesterferien?</b>	Ja
<b>Bitte geben Sie an, wie lange Sie Urlaub/Ferien hatten?</b>	2 Wochen

## STUDIUM

---

### Studium

---

<b>Welche Kurse haben Sie besucht? (kurze Beschreibung, Bewertung, Anerkennung)</b>	Ich habe Vorlesungen zu den Themen Sportpsychologie,-pädagogik, Erste Hilfe, Fachdidaktik, Gesundheitspsychologie und Risikomanagement sowie ein Seminar zum Thema Methodisch-Didaktisches Handeln im Schulsport und zwei praktische Übungen (Bewegung anleiten + Rückschlagspiele) besucht. Die Vorlesungen waren größtenteils sehr spannend und gut aufgebaut. Ich musste alle mit einer Klausur abschließen, aber die waren gut machbar. Das Seminar war aufgrund eines Referats und einer Hausarbeit etwas aufwendiger, aber auch sehr informativ. Die beiden praktischen Übungen waren zwar nicht meine erste Wahl, haben aber an sich Spaß gemacht. Die Bewertungskriterien waren nicht immer gut nachvollziehbar, aber im Großen und Ganzen herrschte eine gute Atmosphäre. Einige der Kurse werde ich mir sehr wahrscheinlich auch anrechnen lassen können.
<b>Wie haben Sie Informationen zu den Kursen erhalten, an denen Sie teilgenommen haben?</b>	Über das Vorlesungsverzeichnis oder nach Anmeldung über die Plattform Moodle.
<b>Was war die Unterrichtssprache an Ihrer Gasthochschule?</b>	Deutsch
<b>Wie war die akademische Beratung/Betreuung?</b>	Sehr gut. Bei Fragen wurde mir gut geholfen.
<b>Wie beurteilen Sie die Qualität der Lehrveranstaltungen im Vergleich zur RUB?</b>	Etwas schlechter
<b>Hatten Sie Probleme bei der Anerkennung?</b>	Nein
<b>Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gasthochschule.</b>	Das Benotungssystem gleicht den Noten aus der Schule. 1 = sehr gut, .... bis 5.

## UNTERKUNFT

---

### Unterkunft

---

<b>Wo haben Sie während des Aufenthaltes gewohnt (Studentenwohnheim, WG...)?</b>	Studierendenwohnheim Staargasse
<b>Haben Sie von Ihrer Gasthochschule Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?</b>	Ja
<b>Wie haben Sie die Unterkunft organisiert? Was hat Ihnen an der Unterkunft gefallen und was nicht? Ggf. Alternativen/Empfehlungen?</b>	Die Unterkunft habe ich über die Website der Universität Wien gefunden, die viele nützliche Infos für Incoming-Studierende anbietet. Ich habe ein kleines eigenes Apartment (28 Quadratmeter) für mich, mit eigener Küche und Balkon. Die Wohnung liegt etwas außerhalb von Wien, ist aber trotzdem sehr gut angeschlossen. Mir gefällt die Wohnung sehr gut, das Bad und die Küche waren von Beginn an sehr sauber, allerdings musste ich die Küche selbst ausstatten (abgesehen von den großen Elektrogeräten). Das einzige, was nicht so optimal war, war, dass immer mal wieder Kleinigkeiten in der Wohnung angefallen sind, die ich zwar gemeldet habe, die aber nicht endgültig geklärt worden sind (Beispielsweise lief das Wasser im Bad nur sehr langsam ab). Dennoch kann ich die Wohnung nur weiterempfehlen. Ich bin im Großen und Ganzen rundum zufrieden.

## GASTLAND

---

### Gastland

---

**Was können Sie über Stadt, Land und Leute sagen?**

Die Stadt ist sehr groß, aber auch wunderschön. Es gibt sehr viel zu entdecken und gerade die Innenstadt bietet viele Möglichkeiten. Besonders sind wohl die zahlreichen Kulturangebote (Museen, Theater, Musical, ...) für die es meistens auch gute Studentenrabatte gibt. Aber auch Wandern kann man hier gerade am Stadtrand sehr gut, der durch die Öffis sehr gut zu erreichen ist. Die Leute sind sehr nett und ich habe nur positives erlebt.

**Haben Sie ein Visum benötigt?**

Nein

**Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?**

Ja

**Wenn ja, welche?**

Reise-Krankenversicherung

## KOSTEN

---

### Kosten

---

<b>Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?</b>	Etwas höher
<b>Haben Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes ein Stipendium erhalten?</b>	Ja
<b>Von welcher Institution haben Sie das Stipendium erhalten (Erasmus, Heimatinstitution)?</b>	Erasmus
<b>Hat Ihr Stipendium alle Kosten Ihres Aufenthaltes abgedeckt?</b>	Nein

### Monatlich anfallende Kosten

---

<b>Unterkunft pro Monat</b>	570
<b>Verpflegung pro Monat</b>	180
<b>Fahrtkosten am Studienort pro Monat</b>	33
<b>Auslandskranken-/Unfallversicherung pro Monat</b>	45
<b>Sonstiges pro Monat</b>	
<b>Gesamtbetrag der monatlichen Kosten</b>	828

### Nicht monatlich anfallende Kosten

---

<b>Impfungen, med. Vorsorge</b>	
<b>Visum</b>	
<b>Reisekosten für einmalige An- u. Abreise</b>	80
<b>Kosten für Bücher, Kopien, etc</b>	5
<b>Sprachkurs (Landessprache) Kursgebühr</b>	
<b>Orientierungsprogramm</b>	
<b>Sonstige Kosten</b>	
<b>Gesamtbetrag Ihrer sonstigen Kosten</b>	

## RESÜMEE

---

**Wie lautet Ihr Resümee des Auslandsaufenthaltes?**

Mir hat der Aufenthalt sehr gut gefallen. Ich habe sehr gerne allein gewohnt und konnte meine Zeit gut einteilen. Ich habe viele tolle Orte entdeckt, Erfahrungen gesammelt und neue Leute kennengelernt. Dennoch freue ich mich auch auf meine Heimat!

**Bitte beschreiben Sie Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.**

Am besten hat mit der Ski-Trip mit ESN Alps gefallen. Wir waren zwei Tage in Kärnten Skifahren und es hat mega Spaß gemacht. Da waren so viele verschiedene Leute und es war toll sie kennenzulernen.

**Bitte beschreiben Sie Ihre negativsten Erfahrungen.**

Es gab eine Zeit in der ich relativ lange sehr allein war, da die Uni vorbei war und viele andere Studierende, die ich kannte, wieder in ihre Heimat zurückgekehrt waren. Am Anfang war das in Ordnung, aber irgendwann merkt man dann schon, dass einem der soziale Kontakt fehlt. Trotzdem konnte ich die Zeit aber gut nutzen, um für Prüfungen zu lernen oder anschließend nochmal die Stadt zu erkunden.

**Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.**

Meine größte Herausforderung war wohl meine Schüchternheit. Mir fällt es nicht leicht, die Initiative zu ergreifen, um soziale Kontakte zu knüpfen. Gerade wenn ich eine andere Sprache sprechen muss (viele andere Erasmusstudierende sprachen nur Englisch). Ich bin zwar nicht weit über mich hinaus gewachsen, aber ich konnte zumindest bei ein paar Personen meine Komfort-Zone überschreiten und etwas selbstsicherer werden.

**Bewertung Ihres Auslandsaufenthaltes**

2

**Empfehlen Sie Ihre Gasthochschule für einen Studienaufenthalt weiter?**

Ja

**Was hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gewusst?**

Ich hätte gerne gewusst, dass man jeden Kurs mit einer Prüfung abschließen muss. Das wäre gerade bei den praktischen Sportkursen sehr hilfreich gewesen, um einzuschätzen, ob ich diese belegen möchte oder nicht.

**Sonstige Anmerkungen/Verbesserungsvorschläge**

---

## BERICHT ABSCHICKEN

**Können wir eine anonymisierte Version Ihres Berichtes auf unserer Webseite veröffentlichen?**

Ja