



# Erfahrungsbericht zum Erasmus-Studienaufenthalt im Ausland

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

---

## PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

---

### Persönliche Informationen

---

<b>Nachname</b>	█
<b>Vorname</b>	█
<b>Studiengang an der RUB</b>	Psychologie_Bachelor
<b>Gasthochschule</b>	Universidad de Oviedo
<b>Studienfach/-fächer an der Gasthochschule</b>	Psychologie

### Aufenthaltszeitraum

---

<b>Akademisches Jahr</b>	2024/25
<b>Startsemester</b>	Wintersemester 2024/25
<b>Dauer in Semestern</b>	1

## AUSLANDSAUFENTHALT

---

### Motivation für den Auslandsaufenthalt

---

<b>Neues akademisches Umfeld/neues Hochschulsystem kennenlernen</b>	2
<b>Verbesserung der Sprachkenntnisse</b>	2
<b>Wissenschaftlicher Ruf der Gasthochschule</b>	4
<b>Das Leben im Ausland</b>	1
<b>Eine neue Kultur entdecken</b>	2
<b>Das soziale/kulturelle Leben</b>	1

### Auswahlkriterien

---

<b>Welche Kriterien haben Sie motiviert, diese Gasthochschule zu wählen?</b>	Attraktivität des Landes / der Stadt, Empfehlung von vorherigen Austauschstudenten
------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

## HEIMATINSTITUTION

---

<b>Wie schätzen Sie im Allgemeinen die Unterstützung durch die RUB ein?</b>	2
<b>Wie bewerten Sie die Unterstützung der RUB, z. B. in Bezug auf Informationsveranstaltungen, Qualität der Information?</b>	Die Ansprechpartner an der Rub sind immer gut zu erreichen und antworten schnell auf Fragen oder Anliegen. Man wird gut betreut und auf den Online Seiten sind alle Informationen übersichtlich und leicht verständlich zur Verfügung gestellt. Mit der Qualität der Informationen war ich insgesamt zufrieden.
<b>Haben Sie von der RUB während Ihres Auslandsaufenthaltes Unterstützung erhalten?</b>	Ja
<b>Wenn ja, welche Art von Unterstützung?</b>	Meine Fachkoordinatorin stand mir auch während des Aufenthaltes mit Rat und Tat zur Seite.
<b>Haben Sie vor Start Ihres Auslandsaufenthaltes alle notwendigen Informationen von der RUB erhalten?</b>	Ja

## GASTHOCHSCHULE

---

### Gasthochschule

---

<b>Wie beurteilen Sie die Gasthochschule insgesamt?</b>	4
<b>Gab es ein Orientierungsprogramm?</b>	Nein
<b>Wurde ein vorbereitender Intensivsprachkurs angeboten?</b>	Ja
<b>War die Absolvierung eines Sprachtests an der Gasthochschule notwendig?</b>	Nein
<b>Hatten Sie einen Buddy während Ihres Aufenthalts?</b>	Nein
<b>Bitte beschreiben Sie die Anmelde- und Einschreibeformalitäten.</b>	Die Anmeldung und Einschreibung vor Ort lief sehr chaotisch ab und dauerte sehr lange. Es gab keine klaren Informationen zu welchen Stellen man gehen muss und auch im international office selbst gab es keine englisch sprachige Unterstützung. Alles musste auf Spanisch geklärt werden, wodurch es zu weiteren Verzögerungen und Unklarheiten kam. Es half allerdings sich an die Fachkoordinatorin vor Ort zu wenden, welche uns intensiv geholfen und auch zu Beginn einige organisatorische Formalien für uns übersetzt hat. Besonders bei der Auswahl und Belegung der Kurse wäre es ohne diese Unterstützung sehr schwierig geworden.
<b>Bitte beschreiben Sie die Ausstattung Ihrer Gasthochschule (IT, Bibliothek...).</b>	Die Universität ist gut ausgestattet mit vielen Gebäuden mit jeweils Bibliotheken, Laboren, etc. Auch sind in jedem Vorlesungsraum ein PC und Beamer vorhanden, welche auch immer aktiv genutzt wurden.

### Aufteilung des akademisches Jahres

---

<b>Dauer des vorbereitenden Sprachkurses</b>	4
<b>Dauer des 1. Semesters (in Wochen)</b>	20
<b>Dauer des 2. Semesters (in Wochen)</b>	
<b>Bei Trimestern: Dauer des 3. Trimesters (in Wochen)</b>	
<b>Dauer der Prüfungszeit (in Wochen)</b>	5
<b>Hatten Sie Urlaub/Semesterferien?</b>	Nein

## STUDIUM

---

<b>Welche Kurse haben Sie besucht? (kurze Beschreibung, Bewertung, Anerkennung)</b>	Psicología Fisiológica: behandelte physiologische Grundlagen psychologischer Phänomene; ähnelt dem Bereich der Biopsychologie; wurde ausschließlich auf Spanisch angeboten; wird als Ersatz für das POS angerechnet Psychological Essentials to Attention to Diversity: Grundschullehramt; behandelte Grundlagen zum Umgang mit Diversität (z.B. Lehrschwächen, Behinderung, etc.) in der Grundschule; auf Englisch; sehr liebe und hilfsbereite Dozentin, welche sich intensiv um die Erasmusstudierenden kümmert; kann in Kombination mit General Didactics im Bereich der Pädagogischen Psychologie angerechnet werden General Didactics: Grundschullehramt; behandelte Grundlegende Lehrmethoden für die Grundschule; auf Englisch; Dozent sprach nur sehr gebrochenes Englisch, sodass das Verständnis oft dennoch ein Problem war; Anrechnung in Kombination mit Attention to Diversity im Bereich der pädagogischen Psychologie Women in Film and the Visual Arts: Gender Studies Master; sehr interessantes Thema; angenehme Atmosphäre im Kurs und nette Dozentinnen; Anrechnung im Optionalbereich Intensivsprachurs für Erasmusstudierende: Zu Beginn des Semesters jeden Tag 3 Stunden; sehr anstrengend während der Orientierungsphase; sehr streng und viel auf einmal; habe bei mir kleine Fortschritte bemerkt, aber keine große sprachliche Verbesserung; Anrechnung im Optionalbereich
<b>Wie haben Sie Informationen zu den Kursen erhalten, an denen Sie teilgenommen haben?</b>	Auf den Internetseiten der jeweiligen Fakultäten und durch die Unterstützung meiner Fachkoordinatorin vor Ort
<b>Was war die Unterrichtssprache an Ihrer Gasthochschule?</b>	Spanisch
<b>Wie war die akademische Beratung/Betreuung?</b>	Einzelpersonen (Fachkoordinatorin) haben sehr gute Beratung zur Verfügung gestellt und mir sehr weitergeholfen. Die zentralen Beratungsstellen an der Uni waren weniger Hilfreich, da sie ausschließlich Spanisch sprachen und sich wenig Zeit für die individuelle Problemlösung nahmen. Auch war oft die Zuständigkeit unklar und die verschiedenen Fakultäten der Uni hatten untereinander eine sehr schlechte Kommunikation.
<b>Wie beurteilen Sie die Qualität der Lehrveranstaltungen im Vergleich zur RUB?</b>	Etwas schlechter
<b>Hatten Sie Probleme bei der Anerkennung?</b>	Nein
<b>Bitte erläutern Sie das Benotungssystem an der Gasthochschule.</b>	Die Benotung findet in Spanien in Form von Punkten statt (von 1 bis 10). Bei den Meisten Kursen gibt es einen Praktischen Teil bei dem man vier bis fünf Punkte erreichen kann und einen theoretischen Teil, welcher mit einer Klausur abgeschlossen wird und die restlichen Punkte bringt. Wie genau dieses Punktesystem auf das Notensystem der Rub übertragen wird ist mir immer noch etwas unklar.

## UNTERKUNFT

### Unterkunft

<b>Wo haben Sie während des Aufenthaltes gewohnt (Studentenwohnheim, WG...)?</b>	WG
<b>Haben Sie von Ihrer Gasthochschule Unterstützung bei der Wohnungssuche erhalten?</b>	Nein
<b>Wie haben Sie die Unterkunft organisiert? Was hat Ihnen an der Unterkunft gefallen und was nicht? Ggf. Alternativen/Empfehlungen?</b>	Ich habe vor dem Auslandsaufenthalt Kontakt zu einer Psychologiestudentin aufgenommen, die im Semester vor mir in Oviedo war. Diese hat mir von ihrer WG berichtet und mir den Kontakt zu ihrer Vermieterin gegeben. Mit der Vermieterin habe ich dann Kontakt aufgenommen und so meine WG gefunden.

## GASTLAND

**Was können Sie über Stadt, Land und Leute sagen?**

Oviedo ist die Hauptstadt der Region Asturien in Nordspanien und liegt wunderschön zwischen Bergen und nur 30 Minuten vom Meer entfernt. Auch sind kleinere Trips mit dem Zug (z.B. nach Madrid) oder mit einem Mietauto sehr einfach und relativ günstig umzusetzen. Die meisten Menschen, die ich dort kennenlernen durfte, waren super lieb und hilfsbereit.

**Haben Sie ein Visum benötigt?**

Nein

**Haben Sie zusätzlich eine Versicherung abgeschlossen?**

Ja

**Wenn ja, welche?**

Auslandsversicherung der TK

## KOSTEN

---

### Kosten

---

**Wie waren die Lebenshaltungskosten im Vergleich zu ihrem Heimatland?**

Etwas niedriger

**Haben Sie während Ihres Auslandsaufenthaltes ein Stipendium erhalten?**

Ja

**Von welcher Institution haben Sie das Stipendium erhalten (Erasmus, Heimatinstitution)?**

Erasmus, Auslandsbafög

**Hat Ihr Stipendium alle Kosten Ihres Aufenthaltes abgedeckt?**

Ja

### Monatlich anfallende Kosten

---

<b>Unterkunft pro Monat</b>	350
<b>Verpflegung pro Monat</b>	200
<b>Fahrtkosten am Studienort pro Monat</b>	30
<b>Auslandskranken-/Unfallversicherung pro Monat</b>	54
<b>Sonstiges pro Monat</b>	70 - 150
<b>Gesamtbetrag der monatlichen Kosten</b>	704

### Nicht monatlich anfallende Kosten

---

<b>Impfungen, med. Vorsorge</b>	
<b>Visum</b>	
<b>Reisekosten für einmalige An- u. Abreise</b>	140
<b>Kosten für Bücher, Kopien, etc</b>	10
<b>Sprachkurs (Landessprache) Kursgebühr</b>	60
<b>Orientierungsprogramm</b>	
<b>Sonstige Kosten</b>	
<b>Gesamtbetrag Ihrer sonstigen Kosten</b>	

<b>Wie lautet Ihr Resümee des Auslandsaufenthaltes?</b>	Es war eine sehr schöne und unvergessliche Erfahrung. Ich habe viele wundervolle Menschen aus verschiedenen Ländern kennengelernt und tolle neue Freunde gefunden mit denen ich auch weiterhin Kontakt haben werde. Es war interessant das Uni-Leben in einem anderen Land kennenzulernen und den Lebensalltag in einer anderen Kultur.
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre schönsten Erlebnisse/Erfahrungen.</b>	Ich könnte hier von meinem Ausflug in das Gebirge der Picos de Europa erzählen, von unserer Reise nach Gran Canaria, dem Roadtrip durch Spaniens Osten bis nach Frankreich oder von den vielen tollen Erasmus Veranstaltungen. Aber eines der zwar simpelsten aber schönsten Erlebnisse meines Erasmus war ein sonniger und warmer Oktober-Tag mit Freunden aus Italien, Spanien und den USA im Parque de invierno in Oviedo. Es war einfach ein perfekter Tag mit viel Freude, Gemeinsamkeit, Austausch und Spaß und hat uns unglaublich stark zusammengeschweißt.
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre negativsten Erfahrungen.</b>	Eine negative Erfahrung war für mich das organisatorische Chaos zu Beginn des Aufenthaltes. Es war sehr stressig und langwierig bis ich wirklich an der Uni angemeldet und in die richtigen Kurse eingeschrieben war. Die Sprachbarrieren hat dies noch erschwert und man musste sich wirklich erst an die tiefenentspannte und unorganisierte Mentalität der Spanier gewöhnen.
<b>Bitte beschreiben Sie Ihre größten Herausforderungen.</b>	Die Kommunikation und Organisation mit der Universität. Es hat bis Anfang Januar gedauert bis ich wirklich für alle meine Kurse Zugriff auf den Virtual Campus hatte...
<b>Bewertung Ihres Auslandsaufenthaltes</b>	1
<b>Empfehlen Sie Ihre Gasthochschule für einen Studienaufenthalt weiter?</b>	Ja
<b>Was hätten Sie gerne vor Ihrem Auslandsaufenthalt gewusst?</b>	Dass viele Spanier nur sehr schlechtes oder kein Englisch sprechen und sie generell eine sehr entspannte Mentalität vertreten, bei der Chaos oder lange Wartezeiten in Kauf genommen werden müssen
<b>Sonstige Anmerkungen/Verbesserungsvorschläge</b>	Die Organisation seitens der Universität in Oviedo sollte verbessert werden

---

## BERICHT ABSCHICKEN

**Können wir eine anonymisierte Version Ihres Berichtes auf unserer Webseite veröffentlichen?** Ja